美味しい果物缶詰・フルーツ専門店
お見舞い・仏事・ご霊前・盛籍
格安・迅速・親切・配送致します
丸原原青果 株式会社
函館市中島町3－23 中島廉売通り
℡55－8778 ファックス55－111

ご要望には真心込めて親切に
格安・迅速・お伺い配送致します
㈲本吉クリーニング店
函館市富岡町 2-56-17
電話41-2439 ファックス41-2439

無限の可能性を追求する青春金物店
株式会社日本一金物店
NIHON ICHI KANAMONO
株式会社
日本一金物

2000年 6月号

まいどうさん

慶弔花篭・誕生祝・花束・生花一式
お気軽にお電話、ファックス下さい
㈲花の店 花昇
函館市新川町 35-7 高砂通り
電話26-2617 ファックス26-2617

灯油と、家電の事は、丸山燃料店へ
お電話一本迅速にお伺い致します
㈲丸山 燃料店
函館市新川町３５－５ 高砂通り
電話 22－5307 FAX 22－2766

皆様お元気でしょうか？毎度ご愛顧頂き誠に有難うございます。

朝食を摂らない、食事時間が不規則など食生活の乱れは、健康ばかりでなく、時には精神にも影響を与えます。最近は「キレる子供たち」のことが問題視されていて、その少年達の犯罪が多くなっております。これらの子供たちの食生活を調査、研究したところ、「アメリカ」少年の多くがハンバーガーとポテトチップス、そしてコーラを、主な食事にしていて、情緒の安定性が、欠けていることが判明しました。今、日本食が世界で注目されている中で、バランスのよい食事として、ご飯、味噌汁、豆腐、納豆などの日本食を食べさせたところ、穏やかな状態に変り始めたそうです。食生活だけが解決の全てとは言えませんが、食と人間の命や心が密接な関係があるのは事実だそうです。

私達も日本食の良さを今一度見直して、心と体の健康を保っていきたいものです。

桜の花も散り、藤の開花を迎える時季になり、道南にも初夏がやって参りましたが、皆様にはお元気でお過ごしのことと、お察し申し上げます。

これからがレジャーのシーズンですね。

それに絶対必要な品といえば、木炭を始め各種レジャー用品、用具ですが、当社では格安に種類もも多取り揃えてご用命をお待ち致しております。

どうぞご来店の程お待ち申し上げます。

総括監査　藤浪

あっというまに桜の花も散り（あ～ぁはかないこと）初夏の風がが涼やかな季節になりました。

運動会ですョ！！お父さん！！日頃スポーツをしていますか？運動会で足がもつれませんか？

夕食後、お子さんと軽いジョキングでも、して見たら如何でしょうか。（スポーツの初夏ですよ）

その後は、親子のコミニュケーションを計って、一緒のお風呂で一汗を……明日の鋭気を養ってタップリ睡眠とりましょう。

事務　和田

今だから、チャレンジしよう（よじ登ることのない者は、決して落ちない）

今までの経験のない、大きな壁が目の前に、立ちはだかっております。何とか安全に、登ろうと考えをめぐらし、横切ろうと挑戦するが、ナカナカ思うようにいかず、何度も何度も、チャレンジするが、ナカナカ思うようにいかず、何度も何度も、チャレンジするが、ナカナカ思うようにいかず、何度も何度も、チャレンジする