

2003y トピックス
11月号

まいどうさん

株式会社
日本一金物店

フルーツ専門店・果物・缶詰・慶弔盛

丸原 原青果 株式会社

函館市中島町3-23 中島康売通り
電話 55-8778 FAX 55-1116

十一月号

家電と灯油・電話1本お伺い致します

有限会社 丸山 燃料店

函館市新川町 35-5 高砂通り
電話 22-5307 FAX 22-2766

今年、冬を迎えようとしてい
ます。日頃は皆様の温かいご
厚情に感謝申し上げながら、
「まいどうさん」を発行して
おります。

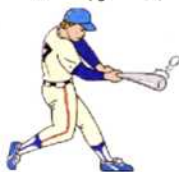
日本人は風呂好き人が多い
ですが、「お湯に長く入りすぎたり、
日何回も入ったたりしないよう
五分間程度の一回の入浴で、
メートル走ったのと同じくらい
エネルギーを消耗させるのです」
突然死が起きるのには、睡眠中
入浴中、作業中、トイレの中
と、入浴中が単位時間当たり
高齢者や心臓疾患のある人は、
入浴者に限り激しい運動になり
高熱と言われていると睡眠中の
温泉に行つた時は、千メートル
走つたくらいエネルギーを消耗
した後に、入浴後三十分から一
は食事をして、入浴後三十分
ます。

また、食べた後も消化活動に
エネルギーが必要なので、四十
過ぎたら、二時間間くらい後
するのがよいと言われている
年をとつたらあまり長湯を
と、五、六分程度の消費する
のように入浴がよいそうです。

今年、冬を迎えようとしてい
ます。日頃は皆様の温かいご
厚情に感謝申し上げながら、
「まいどうさん」を発行して
おります。

日本人は風呂好き人が多い
ですが、「お湯に長く入りすぎたり、
日何回も入ったたりしないよう
五分間程度の一回の入浴で、
メートル走ったのと同じくらい
エネルギーを消耗させるのです」
突然死が起きるのには、睡眠中
入浴中、作業中、トイレの中
と、入浴中が単位時間当たり
高齢者や心臓疾患のある人は、
入浴者に限り激しい運動になり
高熱と言われていると睡眠中の
温泉に行つた時は、千メートル
走つたくらいエネルギーを消耗
した後に、入浴後三十分から一
は食事をして、入浴後三十分
ます。

また、食べた後も消化活動に
エネルギーが必要なので、四十
過ぎたら、二時間間くらい後
するのがよいと言われている
年をとつたらあまり長湯を
と、五、六分程度の消費する
のように入浴がよいそうです。



酒が入るとストレス解消とばかりに会社や上司の悪口を口にする人を見かけます。社内の出来事や、上司の悪口など、酒の魚にはいけません。

これは、自分の会社という意識が欠如している表れで、もし、自分の家で同様の出来事が発生したら、その人は自分の家の恥部を口に出して言うでしょうか。

当人は軽い気持ちで会社や上司の悪口を口にするので、それが原因で、廻りから会社に対する評価が、落ちてしまいます。また、会社の悪口を言うことは、そこに働く仲間の悪口まで言うようなもので、仲間との信頼関係を、大きく傷つけてしまいます。

自分の会社と言う意識と誇りを持って、会社や上司の悪口など決して言わないような心がけが必要です。 Hiroki

日立からクラス初の両傾斜卓上スライド丸鋸が登場致しました。シングル・スライド構造とロングスライド・ベアリングで高精度切断!! 内装作業に欠かせない機能を満載!! 軽量コンパクトで現場作業を多彩にこなす優れものです。 お問い合わせ中島店 佐野

秋たけなわですね。朝晩の気温の差ありますので、お体に気をつけて!! 人の心を動かすものは、難しい言葉や、テクニックではありません。自分本位のあせる気持ちからは、周りの気配りは生まれません。 私たちも、心に美意識を持って、周囲の人に気を配れるように、何時も心に余裕を持ちましょうね。 經理 和田

生花専門の店
慶弔花管・祝花束

(有)花の店
花はは
花しょう鼻

函館市新川町35-7
高砂通り
電話 26-2617
FAX 26-2617

レーザーマーカ-搭載 クラス初!

45度両傾斜切断

312mm一発切断

日立からクラス初の両傾斜卓上スライド丸鋸

真心込めて
親切モットー

(有)本吉
クリーニング店

函館市富岡町
2丁目58-17
電話 41-2438
FAX 41-2481

KG から見た裏函館は超絶景で今評判

函館KG カントリー
クラブ

KGパブリックコース

函館市東山町205-1
電話 54-4111

若さと美顔と知性を兼ね備えたレディーたち
今宵のロマンをハートに秘めて
宴会パーティー祝賀会 企画します

何バンケットジャパン

お電話 FAXお持ちします
1159-4177 FAX57-1966

函館大沼プリンスホテル
電話67-1111 FAX67-1117

大沼プリンスゴルフコース
電話67-2211 FAX67-1118

北海道 KC 大沼コース
電話97-2211 FAX67-1119

☆今月の特価品とお知らせ☆

予約特売



雪国の快適生活をサポートする
小さな力持ち!!
スノー
ハンデー
ラッセル

2サイクルエンジン
だから出来るコンパクトでパワフルな
グットな除雪機
希望小売価格
¥118,000-



9月28日「日本一3の会」大野八郎沼に於いて、恒例のパークゴルフ大会を開催いたしました。
大会前まで大雨だったのが、からりと晴れていい天気になりました。総勢45名元気よくプレイをして、一日を楽しく過ごしました。表彰式は、お昼に焼肉や、海老・ホタテなど焼きながら美味しく弁当を頂きました。
今後も続けて行きますが、3の会入会の方は、美原店 事務局へ、ご一報下さい。
電話 46-0888 ファクス 46-3742



吉田からお知らせ...10月31日中島店で、秋のミニ展示会を行います。
皆様のたくさんのお越しをお待ちしております。マックスのHS-50の実演も致します。お気軽にお立ち寄りお願いします。

すっかり冬めいて、寒くなってまいりました、今日この頃ですが皆様、体調は万全ですか?

健康の体づくりは、しっかりした食事からです。

そこで、今年も...

漬物樽と重石を展示販売いたしております。

美味しい、漬物を作って家族で楽しい食事をしましょう。

美原店 富野



かなこは今日も燃えてる。
生きる力とはね、燃える心なのよ、激情が無くてはさ、それなら、生きられないわよ。
だから買って、かなこ安す〜しておくからさ。
頼むはね。

近頃すっかり寒く感じる季節ですね。今年も残り約2か月となってまいりましたが、皆様どうお過ごしでしょうか?。

今月の吉田のお奨め品は
マックスHS-50 高圧

ブラット・ネイル 特注機!!
堅いカリン等の単板フローア材に強い。

板割れが無く、しっかりと仕上げに仕上がります。
カタログにも載っていない商品ですので、一度見てみたいと思う、お客様、ご来店お待ち致しております。



吉田主任

使いやすさと安全性



1時間でこんなに沢山の雪が消える
ママさんダンフ×185杯分
(1杯約7kg比)

本体希望小売価格
¥295,000-

除雪に
スノー
ハンデー

抜群の融雪能力
大きな車輪で
らくらく移動

温かいお風呂が恋しい、季節となりました。そこで、

★「もく兵衛さん」

を、お勧め致します。
入浴剤として、感想肌、敏感肌に最も効果があり、気持ちもゆったりと落ち着きます。

1リットルのペットボトルに入っていますので、100%に対して、約20ccほど使用してください。
まだ、ご使用されていない方は、是非一度、お試し下さい。

美原店 館



日本酒・洋酒・地ビール・各種酒・食品・煙草・老舗の店
合名会社 新明商店
函館市 東雲町 5番1号
電話23-1680 ファックス23-5003

酒・たばこ・食品
お酒・食品のご用命は
ヤマシ (有) 伊藤商店
市内一円・配達OK
中島町10-20 電話53-3484
日本一金物裏通り F 53-3464

地球にやさしく皆にやさしく治療にやさしい、歯医者さん
宮田歯科 院長 宮田忠博
函館市八幡町2-14 教育大学通り
電話43-0881 ファックス42-7309

保険の事なら、お任せ下さい
総合保険の、親切代理店
松倉まっくら商会
函館市 戸倉町 162-1
電話57-0709 FAX57-0709

あなたを潤す 癒いのオアシス
楽しく歌って 笑ってトーク
ナイトイン
スタックギヤパン
函館市本町1-25 5番街ビル2F
電話(0138) 31-2215

目に優しく、親切丁寧
指導・相談・お任せ下さい
永年の伝統と信用の店
掛メガネの玉屋
松風町6-8 キャラビル1F
電話23-4341ファックス23-4314



マキタ電動工具



マックスエア工具



ミニ展示会

日本一金物店・中島店に於いて



10月31日 午前9時～午後7時まで

◆今までの人生の心の垢を洗い流せ

「あれも出来ない、これも出来ない」愚痴をこぼすのはもう止めよう。そうではなく人生に何が本当の望みなのかを考え始めることだ。青春時代のように、さまざまな可能性に向けて自分の心を開いてみるといい。当時の古い夢をもう一度引っ張り出して、たまった埃を払い落とそう。

そして毎日、夢を見ることを続けよう。想像力さえ自由に羽ばたかせれば以前の希望が再びよみがえってくる。

自分自身に確信を持つ。人生の闘いの3分の2は、心の中の葛藤である。ヘンリーフォードは言った。「出来ると思ったにせよ、出来ないと思ったにせよどちらも正しい」まったくその通りなのだ。自分自身への確信こそが、人生を切り開いていくための力に他ならないのだ。

何時もながらのご愛顧ありがとうございます。

(株)日本一金物店では、日頃の感謝の意味を含めまして、電動工具・エア工具の秋のミニ展示会を企画開催いたします。

ご多忙の折とは存じますが、是非ともご来店お待ち申し上げます。

場所…日本一金物店 中島店 AM9時より
在庫処分品…在ります。お早めに!!

(店の前で、焼肉の用意も致します。召し上がってね)

(大) 420ml ¥1.980-

もとに戻したい!

落書き落とし

をお試ください。

新発売



◆落書にこのスプレーをお試し下さい。
1~2分で拭取り
即消せる

★落書対象物

御影石・大理石・モルタル・磁器タイル・ガラス・ステンレス・コンクリート車ボデー

★落書成分

ラッカースプレー・蛍光ペン・マジック・クレヨン・口紅

浴槽・浴室・バスレッシュ美装
電気・贈答・暖房機器・販売修理
ユタカ 商会
函館市 富岡町 2-8-6
電話 42-7502

ライフスタイルに合わせ
理想の住いにリフレッシュ!
有限会社 村本建設
函館亀田本町 19-4
電話 41-4810

自動車整備・全般
函館自動車
整備センター
上磯町七重浜町 8-9-1 TEL49-5650

建築・土木設計施工・不動産全般
(株) 加昭 村田建設
函館市本道2丁目1-31
電話 53-5492

水道・トイレの110番
五稜 メンテナンス
函館市 美原 2-2-7-303
電話47-2020 FAX46-1551

内装・外装 張替工事
(有)函館ライト工業
函館市昭和3丁目2-21
電話 45-4175

