



No.233
2016年
5月号

NIHONICHI TOPIX

まいどっさん

HI-GENKI
ハイゲンキ
五木酵素



数日までは朝晩の冷え込みもまだまだ残り店内でも暖房を消せないうえに、桜の開花やゴールデンウィークも近づき気温はポカポカ・気持ちも上向きかけているころではないかと思えますが、皆様はどうお過ごしでしょうか？

最近七飯店でメーカーさんが6月オープンに向け、店内で朝から晩まで商品を陳列してくれています。

普通に考えると仕入先さんとしては弊社に売り上げが発生し、今後にも新店舗分の数字が増えますから、普通の事なのでしようが、ただ仕事としての義務役割ではなく、皆さんが陳列を楽しんでいるように見えました。

陳列中の会話を聞いてみると、「金物店では久々の新店舗陳列だから気合い入れてやります」「こう商品を、見せたい・・・」と、うやうやしく見やうい、手に取ってもらえるか、やってみてウキウキ・ワクワクしますなどの声や、頼んでいないのに「ちょっと出かけてきます」と、他店を偵察・・・いやいや・・・参考に見に行ってくれたり

他にも自分の休日を使って、土・日に毎週札幌から車で来ては、不用什器の撤去や商品棚の選別、組み立てや設置陳列、床の塗装など多岐にわたり新店オープン裏方として、ご尽力して頂いている人・・・沢山の人の御協力によって着実に準備が進んでいます。

このような恩を、決して忘れることなく、開店後のエネルギーにして、お客様や地域の皆様にお役に立つ様にスタッフ共々、努力して行きますので、6月オープンをお楽しみに・・・

皆様、今後ともご指導下さいますようお願い致します。

代表取締役 山本大樹



春到来！この季節は、新年度の始まりです。毎年、この月より、弊社でも、物置・ガレージ・フェンスがまた動き始めます。
ハウスメーカーさん・工務店の皆様、またこの機会に是非、お願い致します。
各メーカー、イナバ・ヨド・ダイケン・タクボ・カスケード・ガレージ・リクシル・フェンス・四国化成・フェンス・多数メーカー・カタログ取り揃えております。
ご一報、お待ちしております。

国道5号線を大沼方面に向かつて、七飯店町の曲がり角、セブンイレブンさんを左に曲がり、七飯店駅前、右側です。
(JA新函館七飯店さん向かいです。)

建材建築用品 総合商社
カネミツ
東洋金物株式会社
兵庫県三木市大村字高柳63-25
TEL 0794-82-2525

SUGITA ACE
杉田エース株式会社
札幌支店 札幌市東区東苗穂4条2-1-39
TEL 011-783-5151

株式会社ヒシヒラ
札幌支店 札幌市東区本町2条10-3-53
TEL 011-781-2611

眠れないときには、何を食べれば良いのだろうか

不眠の原因には、不安、ストレス、うつ病などがある。夜更かしや朝寝坊など不規則な生活をする、体内時計のリズムが狂ってしまうので、不眠の原因となる。どうしても眠れないなど困ったときには、食生活にも気を配ることが大切になってくる。

睡眠を促すのは、メラトニンというホルモンである。

脳の松果体からメラトニンが分泌されると人は心地よく眠りに落ちるといふ。このメラトニンの分泌を促すのがセロトニンという脳内物質であり、その材料となるのが、トリプトファンというアミノ酸だといふのです。

つまり、トリプトファンを意識して摂取したほうが不眠になりにくいようです。

このトリプトファンは牛乳、赤身肉、レバー、バナナ、チーズ、アーモンドなどのナッツ類に含まれているのです。幅広い食べ物に含まれていることから、バランスの良い食生活を心掛けておけば、自然に必要な量をとることができるのです。

また、セロトニンの合成には、トリプトファンの他にビタミンB6も重要な役割を果たしているといふ。トリプトファンとビタミンB6の合成によってセロトニンが形成されるのです。

ここ最近、寝付きが悪いと感じたら、睡眠前にバナナと牛乳を摂ると良さそうです。

いっぽう、アルコール類を飲むと寝付きが良くなると言いますが、メラトニンの成分に必要なビタミンB6やマグネシウムを消費してしまうので、眠りが浅くなるというから気を付けなければならぬ。

●日本一おばあちゃん知恵 / 効果的な防虫剤の活用とは？
●防虫剤は衣類の上に置く

防虫剤を入れる時、引き出しの下に防虫剤を置き、その上に衣類を重ねることが多いようです。防虫剤の性質からいふと、これは効果が薄いやり方だといふ。それは、防虫剤が空気に触れると、防虫効果のあるガスが発散をはじめるのです。このガスは空気より重いために引き出しの底の方に沈むという衣類の下に置いてしまうと、ガスが底に溜まってしまい衣類を虫から守ることができなくなる恐れがあるようです。なるべく防虫剤は衣類の上に置いておきたい。

●防虫剤の臭い消しには扇風機とスチームアイロンを使う

春になり、久しぶりにタンスからお洋服を出したら、防虫剤の臭いがしたなんてことがある。そのような時には、扇風機の風をお洋服に当てると、臭いかなり飛ばされるという。そのあと、スチームアイロンを掛けるなど、さらに臭いが消えるようです。

そして、次の日に着たいお洋服がある場合には、大きなビニール袋にお洋服と脱臭剤を入れ、口をしっかり閉じておくと、翌日には臭いがほとんど消えているようです。

ゴールデンウィーク期間の営業時間のお知らせです。

中島店

4月29日(金)AM7:30~PM6:00(通常営業)

4月30日(土)AM7:30~PM7:30(通常営業)

5月1日(日)休業

5月2日(月)AM7:30~PM7:30(通常営業)

5月3日(火)~5日(木)休業

美原店

4月29日(金)AM7:30~PM6:00(通常営業)

4月30日(土)AM7:30~PM7:30(通常営業)

5月1日(日)AM7:30~PM6:00(通常営業)

5月2日(月)AM7:30~PM7:30(通常営業)

5月3日(火)~5日(木)AM7:30~PM5:00まで営業しています。いつもより早い時間で閉店です。

尚4月29日、5月3日~5日までは配送業務は出来ませんので、予めご了承下さい。
ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い申し上げます。5月6日から通常営業となります。



お酒類各種・贈答品・迅速配達
日本酒各種豊富に取り揃えています

(有)滝川商店

函館市上新川町11番地2号
電話-(0138)41-8587



システム制御工事・電気建築設備工事
冷暖房及び自動制御機器保守サービス

株式会社 ケイソー

函館市山の手1丁目33-20
☎(0138)55-4466・FAX(0138)52-9306

日主工機指定サービス店各種修理

(株)エーシーアイ・サービス

北斗市久根根5丁目19-12
Tel 73-0809 Fax 73-0809

男が男に狙われる！？

アラブ首長国連邦へ、Sさんが単身で滞在したときの話である。

この時ちようどSさんの友人Yさんが遊びに来るといので、Yさんの同僚のTさんとホテルのレストランで待っていた。Yさんは夜の九時半が待ち時間だというのに、一時間たっても来なくていらいらしている、近くに座っていた現地の男性二人組に話しかけられたのであった。

男性に事情を説明したら、こんな誘いがあったのです。

「友人が来ないのであれば、これから家へ遊びに来ないか？」という三〇過ぎくらい二人組男性。

Sさんたちは、その男たちの車に乗ってしまった。すぐに着くと言われたのになかなか目的地へ着かない。街からだいぶ離れてきたよう、辺りほとんど暗くなっている。Sさんたちは不安になって、今にでも銃を突きつけられるのではと考えていたら、家らしいところに着いた。ところが、そこにはすでに三人の男がいたので。今度はそのうちの一人の別荘へ到着です。その別荘のすごいこと、リビングが二〇畳ほど、

ベッドルームが三つにバスルームが二つもあった。不安が増したSさんとTさんだったが、ここではなんと宗教上禁止されているお酒が出たのです。二人は飲んでいるうちにすでに夜中の二時を回っていた。

「帰りたい。」とSさんは言ったが、なかなか帰してもらえず……。

Sさんたちは、この時間はタクシーも走っていないため、車で送ってもらわないと帰れないのに、無視され続けていた。

音楽がかかり、今度は踊らうと誘われ、手を引かれたので、つきあいで踊ってしまった。同僚のYさんと踊っている現地人の男はYさんの体をベタバタと触っていたのです。これはただ事では無いと思ひSさんは怖くなり逃げなければと思った。

男たちには、何度も泊まっていけ、泊まっていけとしつこく言われた。SさんとYさんはトイレへ行くふりをして逃げた。タクシーが通つていなくとも走り続け、運よくタクシーが通つていたので二人は助かったのが多く、男性カプブル

が多いようで、こんなことが起きてしまうのかもしれないのである。

断らないSさんたちが悪いのではあるのだが……。

スーパリーのチラシに「黄色」が多様されるわけがある！

新聞の折り込みチラシにあるスーパリーのチラシには、黄色い紙が使用されることが多いよう。大きいスーパリーとなつてくるとカラー印刷が多く、この時にも黄色い文字が使用されるなど、黄色を効果的に使われているのです。

これには理由があるのです。それは、黄色が明るく開放的な気分させる色だからです。色彩心理学により、黄色は希望、幸福、健康、欲求を象徴する外交的なイメージの色だといひのです。「買い物へ行きたい！」という気分をさせてくれる色なのです。

逆に感情や情熱を表すといわれる赤を使用すると、余計な商品まで押しつけられ、そんな気分になるのではないかと、クールと言われる青を使用すると、商品が安くはないのではないかと判断されかねない。このように色のプラスイメージを上手に利用されているので、色の効果はすごいのである。

いっぽう、スーパリー以外のチラシでの「黄色」の使用となると、ちよつとうるさくなつてしまひ、軽はずみなんてマイナスのイメージをもたされる恐れがあるようなので、車屋さんや、不動産屋さんなどの高額商品には向かないような色なので、なるべくさけたい色のひとつのようです。

思いやりのある言葉

B子さんは、運送会社で働く女性ドライバー。

彼女はあきつかけで、今まで以上に働く喜びを感じた。それは、社長から時々送られてくるメールによるものであった。

以前は「今日も頑張つてね。」という文面で、なんと「頑張つてね。」という文面で、なんと「頑張つてね。」が入つた「頑張つてね。」一字ちがいで、B子さんは胸の中心がジンと熱くなつたのだといひ。「頑張れ、頑張れ。」と言われるとB子さんは余計に落ち込んでいたようです。

この「頑張つてね。」の言葉には「ちゃんと見てくれてるんだ。」という気持ちになれたようです。

「言葉遣いは心遣い」だといひ。男性と女性、あるいは高年と若年とでは、感じ方に違いがあるようですが、思いやりのある生きた言葉が素敵なのである。

職場の教養より

総合金物卸高社

株式会社 兼重

新潟県三条市柳川新田888番地2

TEL.0256-38-3551

長靴,作業靴,雨合羽,軍手

弘進商事(株)函館営業所

函館市 北浜町 2番25号

TEL(0138)40-3846

大工道具総合金物卸

株式会社 石弘

新潟県長岡市与板町与板乙479-3

TEL.0258-72-4036

☆☆☆今月の新商品のお知らせ☆☆☆

Tajima

測った距離をスマホで送信

現場と事務所でデータを共有。測定ミスなし。

現場と事務所の両方で、測ったデータを共有して測定ミスなし。現場作業効率アップ。

現場作業効率アップ
測定データを共有
測定ミスなし

現場作業効率アップ
測定データを共有
測定ミスなし

知っていましたか？コアの再生！

Bluetooth®機能搭載レーザー距離計

現場作業効率アップ
測定データを共有
測定ミスなし

MAX 18V

TI-35FN1

MAXの18Vは「フィニッシュネイラ」から！

近日常売！ NEW

MAX充電式はフィニッシュから登場

再生 環境にやさしい! とっても経済的!

納得の仕上がり!!

使用済みビットが...

実現!!

マルチスパークII

これ1枚で色々な物が切断可能!
1月の交換の手間が要りません!

SPEC

タイプ	外径	刃厚	穴径	特殊リジブ
MS8-105	100mm	2.2mm	20.0mm	15
MS8-125	125mm	2.2mm	22.0mm	20
MS8-180	180mm	2.2mm	25.4mm	20-23
MS8-12P	305mm	3.0mm	30.5mm	20-23-25.4
MS8-14P	355mm	3.0mm	30.5mm	20-22-25.4

対応被削材

- タクタイトル鋼鉄管・鉄鋼・塩化ビニル・FRP・繊維ボード・コンクリート
- 人工大理石・石材・レンガ・ゴム・ポリパイプ・コンパネ

特徴

- 鉄骨の切断は切断砥石と比拟して火花が少なく、ビニールシートに引火して燃える等の心配がありません。
- この刃で色々な物が切断可能なので作業効率が格段にアップします。

Hitachi Koki HITACHI Inspire the Next

日立コードレス静音インパクトドライバ

音が気になる現場でも安心して使える

70dB

2年保証 高容量 6.0Ah 急速充電 30分

日立新モデル 静音インパクト!

株式会社 コバルテック TEL:011-876-1100 FAX:011-876-3000 http://www.cobaltech.co.jp

株式会社 コバルテック TEL:011-876-1100 FAX:011-876-3000 http://www.cobaltech.co.jp

今回、タジマさんより登場した商品は、生活には無くてはならないものとなっているスマホ・特に若い世代の方には必見！
これまた、現場には欠かさない商品の距離計です。距離計で距離を測ったら、スマホに転送！現場作業効率アップです。
住宅関連紙やテレビでも・・(弊社 展示会にも) メーカーさんで 刃物・コア専門 コバルテックです。特に今回新発売！
特殊なチップをつけて、コンクリート・タクタイトル鋼鉄管・エンビ・FRP・人工大理石・石材・レンガ・ゴム ポリパイプ・コンパネ あらゆる切断これ1枚で・・是非 お試しを。。。 刃の裏側で研磨も可能です。

金物総合卸商社

(株)キムラ函館営業所

函館市西桔梗町 589-44
TEL(0138)49-5331

新潟金物卸商社

(株)高儀 札幌営業所

札幌市白石区中央1条3丁目-3-35
TEL(011)832-0295

新潟金物卸商社

(株)ナルミヤ札幌営業所

札幌市東伏古区1条3丁目-1-16
TEL(011)784-2244