

# 2016年 日本一金物店 まいどろ No.234 6月号

## OPEN 七飯店 地域の皆様に感謝をこめて... おかげさまで創業82年...

ゴールデンウィークも終わり、函館の各地で桜も散りましたが、車を運転していると、車内でエアコンをつけたくなるそんな暖かさになってきましたが皆様はどうお過ごしでしょうか。

弊社も昭和九年の函館大火のあった年に創業者の山本利助が根室から来函し、東雲町に山本鋸診療所の看板を掲げてから八十二年目になり、美原に二店舗目を出店してから三十年目のこの年に、三店舗目になる七飯店を六月にオープンさせて頂く事になりました。

六月八日(水)・九日(木)二日間オープニングセールを開催いたしますのでご期待ください。従来の建築金物、土木資材、電動工具、作業工具、ワーキング衣料、軍手・長靴・安全靴、接着剤・シーリング材、塗料、配管資材、電気配線パーツ、保安用品、物置・ガレージ、フェンス、コンクリート製品など。

従来品のアイテムを少々厳選、選別しその分散水ホースや配管材料、女性用ヤッケや農帽、園芸のハサミや鎌など地域に密着した商品を既存店の中島・美原よりも充実させています。さらにワーキング衣料のつなぎ服や作業服も、品揃えして、従来からのお客様や七飯店・北斗市近郊の皆様にもお役に立てるように考えましたが、ご指導やアドバイスをありがとうございました、よろしくお願い致します。

零細企業の弊社が、思い切って三店舗目を出店出来たのも、創業者の利助、基礎を築いた会長、育ててくれたお客様やメーカー、仕入先そして毎日お客様のご要望やお困り事を解決している役員やスタッフ。全ての弊社に係わっている周りの皆様のおかげです。

その皆様に報いる為にも、早く三店舗目が軌道に乗り日本一金物が皆様にとって無くてはならない存在になるよう精進いたします。皆様に感謝。

代表取締役 山本大樹

### 結婚式のお色直しの衣装って...

結婚披露宴では、花嫁さんのお色直しが行われますが、この習慣は日本だけでしょうか。では、なぜお色直しが行われるようになったのか？

これには、いくつかの説があるようです。そのうちのそれは昔、婚礼衣装がすべて白装束だった時代に、新婦は式後二日間を白い着物で過ごし、三日目から色物の着物に着替えていたようです。色物に着替えることにより、結婚して「婚家の家風に染まるよう。」という意味のものだったらしい。

新婦にとってお色直しをするというのは、衣装選びのチャンスが2度3度あるわけであり、迷う楽しみも倍増するものです。

一番迷うのはカラードレスを選ぶときだという。ちよつと派手かなと思う基準がわからなくなってくるようなのである。レンタル屋さんにあるカラードレスはすべて派手なのはたしかのようです。

これには、レンタルドレスは使い回しにより、何度もクリーニングをし、シンプルであればあるほど傷みが目立ってしまうようです。

よって濃い色、派手な柄、ゴテゴテしたデザインは、小さな傷が目立ちにくいようであるから、レンタル屋さんにとってはラッキーなわけである。

**Hitachi Koki**  
POWER TOOLS for PROFESSIONAL  
**(株)北海道日立 函館支店**  
函館市西栲梗町 858-5 TEL48-6411



**BOSCH**  
Invented for life  
ポツコ株式会社 電動工具事業部  
〒150-836 東京都渋谷区渋谷3-6-7 TEL03-5485-6181



**RYOBI**  
リョービ販売(株)  
札幌営業所  
札幌市豊平区平岸7-14 TEL812-3751



調味料の始まりは何からか？

みそ、しょうゆ、塩、酢、ソース、砂糖、現代人の食生活は、調味料は多彩である。生肉を食べていた古代人から進化し、調理したものを食べるようになった時代の人々は調味料を使用するようになってきたという。

縄文時代になると、木の実を利用してパンを作ったり、お酒を作ったりしている昔の日本人は、塩保存の意味も兼ねて、木の実を打ち砕いて、みそのようなものをつくっていたそうです。

副食物も兼ねた、この「木の実みそ」が加工してつくった調味料の始まりではないのかと思われるようです。

縄文時代の終わりになると、「草醬」といわれる漬物に似たようなものと「肉醬」という魚や獣の肉を漬けた塩辛状のものと、「穀醬」といわれている雑穀を漬けこんだみそに近いものが出現してきたようです。

これらは、主食や副食に直接混ぜたり、上からかけたり、または単独でというふうになり、いろいろな食べ方がされていたようです。

草醬、肉醬、穀醬がしだいに発達し、変化してきて今日のみそや醤油、酢などになってきたようである。

ビタミンB1は日本人に欠かせない！

ビタミンB1は、糖質の代謝に欠かせないビタミンである。特に、米を主食とする日本人にとっては重要であるという。米に含まれている糖質を体内でエネルギーに変えるには、ビタミンB1が不可欠であった。ビタミンB1が不足すると、糖質の代謝がうまくいかなくなり、疲労物質が体内に溜まる為に、疲れや筋肉痛の原因になるようです。ビタミンB1が不足し過ぎてしまうと、神経機能に異常をきたす脚気の症状があらわれることもあるというのです。

脚気は、江戸時代に「江戸わづらい」として流行したそうですが、その原因がビタミンB1の宝庫である米の胚芽部分を捨て、精白米を食べていたことによるビタミンB1欠乏症だったという。当時の人々は、精製度の高い米を大量に食べていたわりに、おかげの品数も少ない上に粗末だった為に栄養バランスが摂れなくなり、脚気をわずらう人が増えたのだそうです。

現代は、おかげが豊富にあり、白米を主食しても脚気にかかる心配はなくなりました。心配なのは、アルコールを大量に摂取してビタミンB1が使われ、欠乏症状に陥ってしまうことである。なので、白米を玄米に変えたり、精製されていない全粒粉を使用したパンなどを意識して食べるようにすると、不足しがちなビタミンB1を摂取することができるのです。

まいどありがとうございます。

当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上であり、食物繊維がごぼうの四倍です！玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。毎日手軽に栄養素が摂取できるから嬉しい！試供品は当店にあります。

絶賛発売中！

「ハイ・ゲンキ」プレーン九〇包入り

4,800円(税別)



ほのか・ほかに料理

開陽亭

函館市本町7番5号 函館・開陽亭  
電話(0138)-52-6225

フレッシュハートで温もりの!再出発!



かわしま

函館市本町2-10 ジュエリービル 2F  
電話(0138)-53-2202

マックス・エア工具

使う人の声を製品にするマックス

MAX 札幌支店

札幌市中央区大通り東6丁目12-18  
Tel.(011)261-7141

## 日本一のDIY

### 灯油タンクの塗り替えに挑戦!

戸外のオイルタンクは、年月が経つと、手入れ無しにしているとサビが発生してくる。オイルタンクを手で触ってみて、手に白い粉が付着していたら塗りごろなのです。作業時間は塗り始めから出来上がりまでだいたい三時間ほどです。チャレンジしてみるのもいかがでしょうか。

① 汚れやほこりをよく落とし、剥がれかかっている古い塗膜は金べらなどで落とします。サビの部分はワイヤブラシやサンドペーパー(八〇番)で落とす。

② サビの部分だったところにサビ止めの塗料を塗っていきます。サビが完全に取れていない場合は、サビの上からでも塗れるサビ鉄用のサビ止め塗料を使用する。サビの再発を防ぐ為です。

③ 油量メーターやストレーナーなど、塗料が付着するのを防ぐためにはマスキングテープで覆う。

④ サビ止め塗料が十分に乾いてから、鉄部用の塗料を使い塗る。塗りにくい場合は、ペイントうすめ液を約一〇%くらい入れます。ポイントとして、塗りにくい所を先に塗り、広い所を後で塗ると良いそうです。

⑤ 塗装が完了したら、ハケはペイントうすめ液で塗料を落とし、台所用洗剤で洗い、最後に柔軟仕上げ剤に浸して陰干しすると長持ちして良いそうです。

## 日本一おばあちゃん知恵

### ● 和包丁をうまく使うコツとは?

和包丁で料理をするとき、垂直に押し切ると、切り口が汚くなってしまう、うまく切れないこともある。和包丁の場合は、包丁を手前から向こうへ、または、向こうから手前へと動かすのがコツなのです。例えば、刺身を切るときは、刃の手前側を魚身に当て、そのまま手前に引きます。刃先まで引いたとき、身が二つに離れ、切り口もきれいに切れるのです。

### ● 包丁を長持ちさせる秘訣

包丁を使い終えて、水洗いした後にはお湯をかけておくと、殺菌消毒にもなり、サビ止めにもつながるのです。

水で洗ったら、布巾で水気をとったつもりですが、包丁には湿り気が残っているのです。

サビの原因とならない為にもお湯をかけてから布巾で拭くと、乾燥が早く、湿り気が残りにくくなり、サビ防止となるのです。

## からだによいこと...

### 超高齢社会を見据えた「健康

の維持、増進、体力づくり」が大切になってきている。昨年発足したスポーツ庁では、スポーツを通じて「国民が生涯にわたり、心身共に健康で、文化的な生活を営む」ことができる社会の実現を目指すとなっている。

健康維持や体調を万全にすることは、手を抜いては出来ない。日常生活ぶりが病気を引き起こし、悪化させていく原因にもなっているようである。

ある会社員のYさんは、五〇代に入り視力が衰えたり、日頃の行動も緩慢になっていくことに気付きました。そこで自分自身で体を大事にし、体に良いことをしていこうと決心した。それは、朝起きると乾布摩擦をする、自分から明るく声をかける、タバコをやめることの三つの実践を始めました。

今やらなければならぬ仕事に全力で取り組むためにも、身体機能を高めていくことは欠かせないもの。出来ることから始め、体調万全を心がけたいものである。

職場の教養より



金物総合卸商社

(株)飯山札幌営業所

札幌市東区北31条東6丁目1-10

TEL011-704-8866

長靴、作業靴、雨合羽、軍手

弘進商事(株)函館営業所

函館市 北浜町 2番25号

TEL(0138)40-3845



金物全般卸商社

三星商事(株)函館営業所

函館市 大川町 7番1号

TEL(0138)42-2054

# 鷹のインパクト

ソケットとインパクトをペアで開発

世界初の電動インパクト・電動ソケット 別売のドリル・電動ドライバー



タジマ独自の設計で、従来のインパクトソケットよりも、**30%以上**のトルクを発生させることができます。また、**30%以上**の回転速度を向上させることができます。さらに、**30%以上**の作業効率を向上させることができます。

**Tajima** 遂に出た！ソケットで鉄骨用足場用

## クラス最軽量に圧倒的な切断能力！

日立より火ばながあまり出ないコードレスドリルハンドル位置バランス最適です。

切断能力 **83mm**

最大トルク **3.5kg**

軽量高剛性バランスポスト 鉄骨ハンドル位置 炭素鋼ホドス

コードレスロータリバンドソー

日立より先月お買上げありがとうございました。

型番	品名	規格	寸法	重量	価格
781-2442	コードレスロータリバンドソー	18V	190mm	1.8kg	¥12,800
781-2443	コードレスロータリバンドソー	18V	210mm	2.1kg	¥14,800
781-2444	コードレスロータリバンドソー	18V	230mm	2.3kg	¥16,800

## Makita 190mm 充電式スライドマルノコ

コードレスなのに高剛力とパワフル AC100V機同等の切断！

36V

10V×2、新しモーター、自動変速

マキタよりコードレスだから現場内スクリ電源に悩まない取り回しラク

粘り強い切断力 18V×2 36V ハイパワーラジス モーター搭載 2段スライド式



金物総合卸商社

(株)キムラ函館営業所

函館市西桔梗町 589-44  
Tel(0138)49-5331

新潟金物卸商社

(株)高儀 札幌営業所

札幌市白石区中央1条3丁目-3-35  
Tel(011)832-0295

新潟金物卸商社

(株)ナルミヤ札幌営業所

札幌市東伏古区1条3丁目-1-16  
Tel(011)784-2244

## OLFA Gスクレーパー

ボカーさんより本体を寝かせて使用出来る薄型デザインでガラス面に特に適しています。金属部にはステンレス仕様です。



## 「ストッパー付き台車」が今や現場の常識

台車の新時代 カルティオ 軽い 静か 丈夫 折りたたみハンドルタイプです。

KARTIO

軽い **19.6kg**

静か **35.5dB**

丈夫 **200kg**



型番	品名	規格	寸法	重量	価格
781-2442	ストッパー付き台車	18V	190mm	1.8kg	¥12,800
781-2443	ストッパー付き台車	18V	210mm	2.1kg	¥14,800
781-2444	ストッパー付き台車	18V	230mm	2.3kg	¥16,800

## 超強力接着なのにあとからはがせる

様々な素材に強力に接着する両面テープです(JIS規格 Z1541) [段差・両面テープ]1種1レベルの接着力。付属の糸を使って、貼ったものを取り外すこともできます。

JIS規格Z1541 超強力両面粘着テープの分類

種類	種類主な用途
1種	汎用接着部
2種	一般用
3種	室内用

スリーエム 3M スコッチ®超強力なのにあとからはがせる両面テープ®プレミアアゴールド®

NEW

発注単位	1巻	日本製					
発注コード	品名	規格	寸法	長さ	厚さ	重量	価格
781-1659	KRG-15	18V	15x1	15x1	1	25	¥1,200
781-3155	SRG-15	18V	15x3	15x3	1	40	¥2,400