



まいどさんも七月号となり、今年も6ヶ月が過ぎようとしています。皆様はどうお過ごしでしょうか？  
新聞やフリーペーパーなどに掲載させて頂き、六月八日にオープン致しました七飯店ですが、実は六月三日に密かにシャッターを開けて営業をしていました。

その日は、鬼宿日(きしゆくにち)十一粒万倍日(いちりゅうまんばいにち)で、鬼宿日は二十八宿の鬼宿にあたる日、お釈迦様がこの日に生まれたとされ、最吉日として婚礼以外は万事に大吉とされ、一粒万倍日は一粒の初が万倍にも実る稲穂になるという意味で何事始めるにも良い日とされ、特に仕事始めや開店、種まきなどに吉ですが、借金をしたり人から物を借りたりすることは苦勞の種が万倍になるので凶とされているそうです。

このような開店には最善の日との理由で三日金曜日に七飯店をオープンしました。あまり縁起を担ぐほうではありませんがこの度は、少々調べてこの日に決めました。

昨年の九月頃にお話を聞き、すぐに出店を決断し、十一月に土地と建物の売買契約をすませてほとんど建物はそのままで、外部社名看板、メーカー看板、商品の陳列する為のゴンドラ什器、FAX複合機、POS販売システム、インターネット回線、パソコン、事務用品、電話、節電の為のLED照明、暖房機、給水給湯の設備、消防設備、店内クリーニング清掃、商品の選定陳列、POS商品入力、人材の配置、店内の飾りつけ、販売ポップの作成、新人のトレーニングなどなど、九ヶ月があつたという間に過ぎました。前回も書きましたが、ご協力頂いた皆様には、言い尽くせないほど感謝の気持ちでいっぱいです。

社員スタッフもまた、ここ数ヶ月は昼食時間も間々ならないぐらい忙しかったと思います。が、がんばってくれました。これからが本番です。感謝を忘れずスタッフ全員、三店舗で協力し皆様のお役に立つように努力致します。

代表取締役 山本大樹

七飯店 オープン致しました。皆様のご来店を心からお待ちしております。新しく入社したスタッフをご紹介します。

### 美原店

いつもお世話になっております。この度平成28年4月より美原店 勤務になりました飯田洋介(32歳)です。不慣れではございますがお客様に喜ばれるよう明るく元気に頑張ります。

### 七飯店

七飯店勤務になりました。高本 港です。入社して間もないですが、皆様の役に立てるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

### 七飯店

初めまして。北岡薫です。初めての職種で、戸惑いながらの毎日ですが一日でも早く、お客様のお役に立てるように頑張ります。

### 七飯店

高橋と申します。祖父母の住んでいた七飯に住んで30年がたちました。ここのパート募集があり、住んでいる町にたくさんの住宅が建つ日々お手伝いが出来たらいいなと思っております。



山本です。美原店勤務23年、

七飯店店長として再スタートです。新たに、初心に戻り頑張ります。七飯店へのお越しをお待ちしています。

建材建築用品 総合商社  
カネミツ  
東洋金物株式会社

兵庫県三木市大村字高柳63-25  
TEL 0794-82-2525

SUGITA ACE  
杉田エース株式会社

札幌支店 札幌市東区東苗穂4条2-1-39  
TEL 011-783-5151

株式会社ヒシヒラ

札幌支店 札幌市東区本町2条10-3-53  
TEL 011-781-2611

ブレイクアップ陳列の効果がすごい！友人宅へ遊びに行ったとき、そのお部屋がきちんと整理整頓されていると、かえって居心地が悪いなんてこともあるのかも。それは、本棚からマンガ一冊を抜き取るのもドキドキして、申し訳ないと思いマンガをそっと戻してしまうものである。ある程度少し散らかっているほうが、ゆっくりとくつろげたりすることもあるというもの。

この心理状態は、買い物するお客様にも当てはまるようです。商品をきちんと陳列するのは常識ではありますが、同じ商品が整然ときれいに並べてあったり、積み重ねていると、お客様はかえって手を出しにくくなるようです。これは、商品を手に取りたいと思うより、整然とした状態から崩してしまうのではないかと、気が引けてしまうのです。

そのため、陳列では、並べた商品の列からいくつか引き抜き、積み上げた山の高さを変えることが重要になるという。お客様の手が入りやすいように隙間をつくり、お客様が手を出しやすい雰囲気づくりを意図的に行うものである。このように整然とした状態からあえて壊すことはブレイク(壊す)手法で、ブレイクアップ陳列と呼ばれるのです。この心理状態にまでもってくる、ブレイクアップ陳列効果がすごいのである。

### ●日本一おばあちゃんの知恵

●扇風機で押入れの空気の入替えを  
ふだん使用しないものを閉まっておく押し入れは、なかなか開けるとが少くないもの。閉め切った状態にしておくと、中に湿気がこもり、カビの発生のもとである。  
空気の乾燥した日など押入れの戸を開けて中の空気を入れ替えたいもの。

扇風機を使って風を送るとより乾燥させやすくするので。

このとき、カビに気づいたらすぐに壁対策をも施すのです。薄めたカビ取り剤で拭き取り、ドライヤーで乾燥させると良い。さらにエタノールで消毒してから、防カビスプレーを噴射しておくとうまいです。

### ●床にはすのこ、壁にもすのこを

押入れの収納では、空気の通り道を作っておくことが大事になる。風通しをよくするには、物と物の間を空けるのが良い。押入れにすのこを敷いて、その上に物を置くと、床との間に隙間ができるので防カビ対策として効果が高い。

さらに、すのこを壁に立てかけて使うのもいい。これなら物を押し込んでも壁との隙間がなくなる心配はないようである。

### 赤身魚と白身魚の違いって？

魚は大きく分けると白身魚と赤身魚がある。

味については、白身魚は淡泊で、赤身魚はまったりしている。これは両者の筋肉のタイプが違うからだという。

マグロやカツオなどの赤身は、「遅筋」といわれる筋肉をもっているのです。

遅筋は縮み方が遅い。つまり、酸素をつねにとりつづけながら動くので、疲れを知らないのです。

そのため、外海を泳ぎ続けることができるのです。

赤くみえるわけは、遅筋の中で酵素を供給しつづけるミオグロビンという成分が赤紫色をしているからであった。

また、ヒラメなど白身魚の「速筋」という筋肉は、酸素ではなくエネルギー物質を消費して動くのです。ミオグロビンが少ない為に色は白なのです。持続力はありませんが、素早い動きができるのが特徴でもあります。白身魚の身が締まっているのはこのためであったのです。

栄養的にみると、赤身魚はタンパク質が豊富で、血液サラサラ効果が期待できる「EPA」や脳の働きを活性化し記憶力をアップさせるDHAが豊富に、含まれている。

白身魚は、コラーゲンが豊富で肌にも良いですし、脂肪分が少ないのです。

お酒類各種・贈答品・迅速配達  
日本酒各種豊富に取り揃えています

(有)滝川商店

函館市上新川町 11番地2号  
電話-(0138) 41-8587



システム制御工事・電気建築設備工事  
冷暖房及び自動制御機器保守サービス

株式会社 ケイソー

函館市山の手1丁目33-20  
☎(0138) 55-4466・FAX(0138) 52-9306

日産工機指定サービス店各種修理

(株)エーシーアイサービス

北斗市久根別5丁目19-12  
Tel.73-0809 Fax73-0809

ニラの切り方ひとつで栄養価が高まる方法とは？

夏バテ防止のメニエーのひとつにレバニラ炒めがある。ビタミンB1が豊富に含まれている豚レバーと、ニラの組み合わせにはスタミナがつきそうなイメージがあるようです。

ニラのスタミナ源はアリインであるようですが、これはニンニクにも含まれている物質であり、強力な酸化防止作用があるようです。ニラを切ると、アリインと酵素が反応して、アリシンに変化するようです。なので、スタミナ源はアリシンという物質で説明されることが多いらしい。

このアリイン、ニラの根元のほうに多く含まれていて、その量は葉先の約4倍にもなるようです。だから、ニラを調理するときは、根元の切り落としを数ミリにとどめ、白い部分をなるべく多く使ったほうが良いそうです。また、細かく刻むほど、アリシンができやすいらしい。

ところで、アリシンがなぜ疲労回復に良いのか？となるとビタミンB1の吸収を助けるからだと。ビタミンB1は単独で摂取しても大半が汗や尿などと共に体外へ出てしまうらしい。ところが、アリシンと結合してアリチアミンとなると、吸収率が上がる。

ニラは根元を細かく刻んで、ビタミンB1が豊富な豚肉と一緒に調理することにより、疲労回復に効くらしいので、やってみる価値ありです。

まいどありがとうございます。  
当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上であり、食物繊維がごぼうの四倍です！玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。毎日手軽に栄養素が摂取できるから嬉しい！試供品は当店にあります。  
絶賛発売中！「ハイ・ゲンキ」ブレイン九〇包入り

4,320円(税込)

七飯店オーブンしてから、数日たちました。オーブン二日間の売り出しには、沢山のお客様のご来店頂き、誠にありがとうございます。

両日、お手伝いできて下さった、メーカーさん・代理店・問屋さんには、本当に感謝致します。  
更に、メーカーさん、代理店さん・お客様より、沢山のお花や贈呈品を頂きまして、誠にありがとうございます。  
これから、七飯店、宜しくお願い致します。

店長 山本



千載一隅・・・  
千年に一度しかないような、めったにないことを千載一隅(せんざいいちごう)といいます。そんなチャンスを逃した場合「次」は、いつどこに転がっているかわからない。

これは、電話応対で掛け直した時には今度は相手が不在というもの。

例えば「ただいま当人は不在のため、後ほど掛けさせます」という電話応対です。

その時その瞬間に用事があるから、相手はわざわざ電話をしてきているはずなのです。ならば、すぐにでも対応しなければ、チャンス逃すことになるのかもしれないのです。

自分自身の気づきも同じで、気づいた時にサッと行動に移さなければ、しだいに条件が悪くなって、結果的には上手くいかなくなったりするもの。

素早い対応こそが、成功につながる最大のカギと日頃心得ておきたいものです。

職場の教養より

総合金物卸高社

株式会社 兼重

新潟県三条市柳川新田888番地2  
TEL0256-38-3551

長靴, 作業靴, 雨合羽, 軍手

弘進商事(株)函館営業所

函館市 北浜町 2番25号  
TEL(0138)40-3846

大工道具総合金物卸

株式会社 石弘

新潟県長岡市与板町与板乙479-3  
TEL0258-72-4036

☆☆☆今月の新商品のお知らせ☆☆☆

**新発売** 振動に強い **グリーン**の自動整準登場

レーザーホウグリーン Neo E. Series



LINE B SERIES No. 02 GREEN

- 1 見やすいライン
- 2 振動に強い
- 3 ライン固定モード
- 4 360°回転微調整
- 5 ACアダプター付
- 6 上置パネル

軽くてコンパクト、優れた機動性。▶ コードレスなら、サツと使える。

マンション内装造作や、リフォームなどに最適、電源確保不要!

軽マル Light

重量 **6.2 kg**

最大切断寸法 **最大46mm x 深92mm**

7人スペースで高効率作業!

両傾斜

パワフル

価格 **5,000円\***





石こうボード専用アンカー

**かべロック スケルトン** WAKAI

3~6mm径のタッピングビスに最適!

刃先が鋭利!

きれいな仕上がり

- ・小さな壁 (12mm) でほみ出しにくい
- ・ボードとツライチになり取付物が浮きにくい
- ・壁紙のめくれを軽減
- ・透明ボディ

かべロック スケルトン

YouTube 解説動画配信中!

かべロック スケルトン

若井産業株式会社

インサール 防蟻フォーム

フォーム色 水色 6本入り

防蟻成分配合 1液型発泡ウレタン

特長

- 防蟻成分配合で、木造住宅基礎付添の気密処理や配管穴の埋め直しに最適
- 一回使い切りのノズルタイプ
- 缶は直立で保管して下さい
- ペーパーメントオイル配合により、壁のかにペーパーメントの塗り
- 導管に備しいノンフロンタイプ

防蟻試験結果

	1液型ウレタン	2液型ウレタン
防蟻効果	優	優
施工性	優	優
耐久性	優	優

発泡体積: 13L缶 直径 2cmで約 40m  
 密着管率: 0.031W/mk  
 重量: 455ml 入数: 6本/ケース

ABC

グリーンレーザーで自動製準登場しました。シワさんより・・・1、見やすいライン2、振動に強い(ライン安定)3ライン固定もできます。斜め照射便利 4、360度回転微調整など・・・新登場です。マキタさんより遂に出た。充電式卓上マルノコ・・・御覧の通り、軽量・両傾斜で巾木・廻り縁切断に最適! かべロック・・・ クリヤタイプができました。インサール防蟻フォーム 新登場です。

**金物総合卸商社**

(株)キムラ 函館営業所

函館市西桔梗町 589-44  
Tel(0138)49-5331

**新潟金物卸商社**

(株)高儀 札幌営業所

札幌市白石区中央1条3丁目-3-35  
Tel(011)832-0295

**新潟金物卸商社**

(株)ナルミヤ 札幌営業所

札幌市東伏古区1条3丁目-1-16  
Tel(011)784-2244