



# 2016年 10月号 238号

あかけさまで七飯店ふれ月すぎました。

## まゆどうさん

日本一金物 会報

今年8月までに6回も台風が北海道に上陸し、玉ねぎやジャガイモなど野菜類が大打撃を受けました。新聞記事で見ましたが、道南地区でも樹齢六百年の千年の栗の木がなぎ倒され、小学校の屋根がとばされ、看板の崩落に関する相談が、数百件もあつたそうです。皆様の会社や自宅に被害はありませんでした。どうですか？

十数年前にも、道南地区が多大な被害を受けた台風十八号がありました。当時、最大瞬間風速四十メートルを超え、昭和二十九年の洞爺丸台風と同じコースをたどつたそうで、住宅・倉庫などのトタン屋根や農家さんのビニールハウスなどが大変な被害を受け修繕の為に、波板や平板の注文が多く弊社の在庫も数日で無くなり、市内のメーカー倉庫でも商品欠品状態が続いた記憶があります。

もっと前の記憶ですと四十数年前、小学生の頃台風による大雨で中島店の側の新川の水位が上がりがりそれより低い道路のマンホールから雨水が溢れ、当時近くに三か所あつた倉庫の内一箇所が水に浸かるとの事で夜中の一時頃だつたと思いますが、電動工具等を棚の高い位置に上げたり他に移す為、眠い中嫌々手伝い汗をかいた記憶が残っています。

今になって思えば、店の電動工具等でなく自分で買ったお気に入りの野球のグラブやバットが水に浸かって使えなくなるのであれば、違う気持ちだつたのでしようが、その時は夜中起こされ言われる通り、損得や事の重大さも考えられず役割で作業してしまつた。商品がもし雨に浸かっていたら大損害だつたのでは、(その時は数名で緊迫した状況だつたので)と振り返る事もあります。

同じやらねばならぬ事でも、自ら喜んでやる ↓ やりがい有り結果良し 言われ仕方なくやる ↓ やらされ感で結果悪し 皆様はどうお感じでしょうか？

代表取締役 山本大樹

今年のプロ野球セ・リーグ優勝は、25年ぶりの広島東洋カープになりました。25年ぶりとは、私も、びっくりしました。なんといつても、真つ先に出てくるのは、黒田投手でしょう。新井選手もですが、黒田投手が、言つてました。ブラウン監督で種をまき、野村監督で、耕し、緒方監督で花を咲かせた。と、何の事でも、そうです。華やかしい所が目立ちがちですが、その周りには、見えにくい所で、影になつている力がある事を。

野球でもう一つ、夏の高校野球 南北海道代表の北海高校が見事、準優勝でした。2006年、大リーグ田中選手之母校、駒沢苫小牧高校以来の北海道、準優勝！素晴らしい！

雑誌に書いてあつたのですが、主将の大西選手は、勝利での校歌の後、相手チームに向いて、一礼をした。(試合が出来るのも、相手のチームがいるから出来る。だから相手チームに敬意を持っていきます。決して、試合で、一喜一憂しない)監督から教えて頂いた。なんていう、素晴らしい高校生なんだろうと思ひました。

**Hitachi Koki**  
Hitachi Tools & Power Tools  
**(株)北海道日立**  
函館市西桔梗町 858-5 Tel48-6411

**Makita**  
ヒーマンハードウェアの  
**(株)マキタ 函館営業所**  
北斗市七重浜 7-3-12 Tel49-9273

**MAX**  
使う人の声を製品にする  
札幌市中央区大通り東6丁目12-18

## 免疫力を高めるには！？

風邪が流行したとき、すぐ罹ってしまいう人もいれば、最後まで全く罹らない人がいるのも事実である。それは、同じようにウイルスに接しても、人によって免疫力が違うからだといわれているのです。

免疫のメカニズムで重要な役割を果たしているともいわれているのが、活性酸素である。体内に侵入してきたウイルスなどを、強力な酸化力によって除去する働きをするといわれる。ところが、この免疫機能が正常に働かないと、活性酸素が過剰に発生して、正常な細胞を攻撃してがん化させたり、脂肪を酸化させて

老化、血栓の原因となる過酸化脂質をつくり出したり、色々な悪さをするといわれているそうです。体内に過剰に生じた活性酸素を掃除してくれるのが抗酸化食品が活躍するそうです。

それは三つの抗酸化ビタミンであるビタミンAは粘膜や皮膚の新陳代謝を活発にし、正常な状態を維持するもの。ビタミンCは強い抗酸化力で細胞を強化するもの。ビタミンEは血行を良くして、過酸化脂質の生成を抑えるものである。

ほかに、ポリフェノールや、ベータカロテン、フラボノイドなどのファイトケミカルにも抗酸化作用があるとみられているようです。

よく聞く名前があがっていますが、やはり毎日バランス良く栄養のあるものを食べて、十分に休養を取り、一番風邪を遠ざける近道であることはたしかかなはずである。

毎度ありがとうございます。玄米酵素の仲間であるハイ・ゲンキCは一〇〇パーセント天然由来のビタミンCなのです。アセロラ、レモン、ストロベリーが詰まっています毎日手軽に栄養素が摂取できるから嬉しい！！  
ハイ・ゲンキC 一〇〇g (240粒入)

3,990円(税込)  
絶賛発売中！！

## 背伸びしてやっとな...

日本人と外国人で特に白人との体格差を実感してしまふ外国のトイレである。

アメリカのシアトルに単身で滞在したSさんが、シアトルから車で4時間ほどのワシントン州のある町へ行ったときの話である。Sさんはお昼を食べるにカフェへ寄りまりました。そこでトイレを借りて入ったら、男性用の便器の位置がものすごく高いことに驚いた。平均身長が日本人よりかなり高いアメリカでは当然ともいえる規格ではあるが、やはり高いのである。それが、股下1メートルぐらいいでないと届かない感じらしい。

Sさんは、なんとか背伸びをして、ホッとできるかと思えば一生懸命用を済ませたのである。

そういえば昔、日本ではトイレが外にあったという家庭も多かったのではないだろうか。子供の頃、祖父の家へ遊びに行ったときに、トイレへ行くときは必ず外靴を履いて窓のない暗い個室へ入った記憶があるのもたしかではある。夜中にトイレへ行くのも怖かったはずである。

日本のトイレは今はどこでも清潔で、海外から帰国すれば日本人で良かったと思いきや、幸せな気分になるのではないだろうか。本当にありがたく感謝の気持ちになるものなのです。

## スーパーの値引きシール

スーパーのほとんどが夕方五時や七時過ぎると、魚や刺身、お惣菜などに値引きシールが貼られることがある。七時過ぎると半額になることを予想しているのか客がお惣菜コーナーへ集まってくる人が多い。

開店すぐの時間帯でも、お店によっては値引きシールが貼られるところもあるらしい。人気がないのではと思われるようですが、現実には良心的なスーパーであることが多いようです。それは、開店前に賞味期限チェックを行い、期限切れが迫った商品に値引きシールを貼っているからである。お店によってはパートの主婦の目線から自分が客なら買わないといった商品を選ぶなどして、これらの値引き商品にお買い得品が含まれたりすることがあるようです。

したがって、開店時にスーパーへ足を運ぶのも賢い主婦なら実行しているのかもしれない。

**Panasonic** 電動工具 金物卸商社  
Ideas for life  
**新城 株式会社**  
札幌市白石区菊水元町8条2丁目13-12  
TEL(011)874-8442

フレッシュハートで温もりの!再出発!  
☆★ナイトシルク☆☆  
**かわしま**  
函館市本町2-10 ジュエリービル 2F  
電話(0138)-53-2202

**RYOBI**  
リョービ販売(株)  
札幌営業所  
札幌市豊平区平岸7-14 TEL812-3751



トラック競技では左回りに走るのなぜなのか？人間は特に左回りが走りやすいとか、科学的根拠はないという。オリンピックの第一回アテネ大会ではなんとトラックを右回りに走っているのではありませんか。左回りに統一されたのは大正一年（一九一二年）の国際陸上競技連盟の創立のときのようにです。連盟創立を契機にルールの統一がなされて、トラックは左回りと規定されたのであって、それ以来このことが世界中に定着したといわれているのです。

リオデジャネイロオリンピックの陸上男子四〇〇メートルリレーはなんと銀メダル！！絶対アメリカに勝てないと思われた日本人ですが、歴史を塗り替えたすごい！！入場時の侍ポーズあれが良かったのではないだろうか。なんといつてもチームワークが勝利に結びつく。素晴らしいことである。

### ピッチャーの「重い球」って？

よくプロ野球解説者が言う「投手の重い球は打ちにくいですよねえ。」とはどういうことなのだろうか。

野球のボールの重さはだいたい一四〇gの重さだといわれるので、この「重い」「軽い」があるのはバッターの感覚によるものらしい。それには理由があるという。

それは、投げられた球の回転数である。一般に回転数が多くなると、スピードが増し、球の反発力も大きくなりバッドが当たればよく飛ぶことになり、これがいわゆる「軽い球」といわれるようです。

逆に回転数の少ない球は、スピードが出ないが反発力が小さく、打つても飛びにくいのが「重い球」になるようです。勝ち続けるピッチャーこそがメリハリがついた球を投げられるし、完投もできてしまう選手に憧れますよね。

今年の夏は暑すぎた。いつものように高校野球を見るが、北海道勢は大会六日目に登場その日はテレビから離れなかった人も少なくはないはず。クラーク記念国際高校の中には不登校を経験した選手もいて、野球をやるために来たという全国から集まって、一生懸命プレーしている姿に感動した。そして深紅の大優勝旗には届かなかったけれど、北海道高校の準優勝は選手たちの最後まであきらめずに戦ってくれたことに感動した。

### 日本一おばあちゃん知恵から入れる

●豆腐やワカメは味噌を溶いてから入れる

味噌汁の具を入れるタイミングは、具の性質によって違ってくる。豆腐や油揚げ、ワカメ、ナメコといった火の通りやすいものは、いったん沸騰して、味噌を溶き入れたあとで入れると良い。

長く煮込むと、具が溶けたり、型崩れしてしまうもの。ダイコンやゴボウのような、堅くて火の通りにくいものは、水の段階から入れるのがコツだという。材料が軟らかくなるうえ、ダシ汁のうま味をたっぷり吸わせることができるので美味しくなるのです。

### ●味噌汁は煮立ててはいけない！

味噌は、蒸した大豆に食塩、米麹や麦麹などを加えてつくるものです。味噌の香りは、発酵した大豆を麹菌の酵素が分解し、アルコールや揮発酸、アミノ酸などをつくりだすことによつて生まれるものだそうです。

その香りは、熱に弱く、長く煮立たせると、香りが消えてしまうそうです。さらに、うま味のもとであるアミノ酸も、加熱によつて減ってしまうことになるので味噌汁をグツグツ煮立てるのは、香りも味も損ねるものなのです。ただ、一度も煮立てなければ香りは出てこないで、ひと煮立ちさせて、すぐに火を止めた方が味噌の香りとうま味を存分に引き出す作り方のようです。

鋼材・トタン・釘

**三星商事(株)函館営業所**

函館市大川町7番1号  
Tel.0138-42-2054

金物総合商社

**(株)飯山札幌営業所**

札幌市東区北31条東6丁目1-10  
Tel.011-704-8866

長靴、作業靴、雨合羽、軍手

**弘進商事(株)函館営業所**

函館市北浜町2番25号  
Tel.0138-40-3846

☆☆☆

今月の新発売のお知らせ!

☆☆☆

エルアングルに革命!  
ラックにスライド・ガッチリ固定 業界初のスライド・ストップシステム

L-ANGLE+  
L-ANGLE+  
L-ANGLE+

シンワさんより・・・  
あの、エルアングルが、ニューモデルとなって  
新登場! 更に使いやすくなつて、便利に  
また、買いたくなりますよ!

長く手に  
**GENTOS** **GT-505R**  
ニーズに応える光を。

USB充電式

点灯時間: H4, 5h / Multi/ Eco4h  
充電時間: 2.5h  
照射距離: 5.4m  
電池寿命: 充放電約300回  
本体重量: 約145g (含まず)  
保護等級: 防塵、防水仕様 (IP66/67)  
付属品: ヘッドバンド、マイクロUSBコード (1.5m)  
ヘルメットクリップ、カービス  
蓄電池リチウムポリマー充電電池 3.7V 1,800mAh 1個  
落下耐久: 2m落下耐久  
センサースイッチモード起動時にセンサー部に手をかざすことで点灯/消灯操作  
が出来る。スイッチに手を触れずに操作ができる

ヘッドバンド

職技  
書いたあと消せるチョーク 水性  
65°C 溶けにくい 新感覚  
水性  
消せる  
65°C  
溶けにくい  
新感覚  
水性  
消せる

日動「新製品」ニュース Ver. 241

充電式LEDチューブライト  
チューブライト

明るさ3段階  
8000lm

マグネットでくっつける  
ストラップで、壁にかける・引掛けて使う  
オプションの採用で、さらに使い方が広がる

品番	明るさ	価格
LMT-3W-CH	3000lm	10,000
LMT-3W-CH	6000lm	13,000

もう、こんな季節になりました。左は、  
毎年売れている充電式ヘッドライトです。  
右は、日動さんより 明るい蛍光灯  
新登場です。

テーパーSlimゴールドペンビット SUNFLAG  
限定品 PAT  
10V 対応 プロ仕様  
マグ入 万能タイプ  
GOLD  
衝撃吸収!! 長寿命ビット

更に新商品! デジカメ用伸縮式ホワイト  
ボードに最適! 消せるチョークです。  
となりは、サンフラッグさんより  
限定色のビットです。

ほのか・ほかに料理

開陽亭



函館市本町7番-5号 函館・開陽亭  
電話(0138)-52-6225

お酒類各種・贈答品…迅速配達  
日本酒各種豊富に取り揃えています

(有)滝川商店

函館市 上新川町 11番地2号  
電話-(0138) 41-8587

システム制御工事・電気建築設備工事  
冷暖房及び自動制御機器保守サービス

株式会社 ケイソー

函館市山の手1丁目33-20  
☎(0138)55-4466・FAX(0138)52-9306