



2017年
No.241
新年1月号



株式会社 日本一金物店

NIHON ICHI TOPIX

明けましておめでとう御座います。昨年大変お世話になり社員共々心より感謝申し上げます。本年も相変わらぬご愛顧のほど、よろしく御願ひ致します。まいどっぴさん一月号が手元に届くころには寒さも厳しく、特に朝晩は体にこたえます。

冷えは万病の元とよく言われますが、それを本当に研究し証明された方がいます。

「体温を上げると健康になる」という本を出版し四十三万部を売り上げた齊藤真嗣医師で、齊藤先生のクリニックを訪れるがんや大きな病気の大半の方の体温は三十五度代で、中には三十四度の方もいるそうです。

そうすると内蔵に十分な血液が流れず、臓器がうまく機能出来なくなってしまう。

反対に体温が上がると免疫力の働きにも良いという酵素が働きやすくなります。

(酵素とは、体の代謝、消化、吸収、解毒、排泄など体内での化学変化に必要なとても大切なものです。)また、体が温まると緊張がほぐれ副交感神経が働きやすくなる為、神経ホルモンが高まって免疫細胞のリンパ球が活性化することもあります。

この様なことから、体温が一度下がると免疫力が、三十%下がり、一度上がると五百~六百%も免疫力が上がると言われています。

たった一度の体温の違いで病気に負けない体質になれます。

大きな病気ではなくても、風邪で二~三週間長引くなどという方は、免疫力が低くなっているかもしれない。気になる方は、首の後ろ、腹部や尻、太ももなどを湯たんぽなどで温めると体全体が温まりますのでお勧めです。

また、ショウガの辛味成分のジンゲロールは、抗酸化作用があり加熱するとショウガオールに変化して血行を良くし体を温めます。

唐辛子のカプサイシンは、血行促進や発汗作用などで体温を上昇させます。

体内の脂肪も燃焼させてエネルギーを消費し肥満も防ぎます。食べ物でも基礎代謝を徐々に上げ体温上昇に役立ちます。

適度な運動も日ごろから心がけると基礎代謝を上げ、体質改善につながりますが、個人差がありますのであまり無理をせず自分に合った方法を試して見ては如何でしょうか？

皆様が、新たな年を迎え健康にお過ごし出来ますように、健康に感謝！

代表取締役 山本大樹

年末年始の営業のお知らせです。

12月31日(土)お昼12時まで

1月1日~4日 全店休業させていただきます。

初売り 5日より 3日間(内容は次ページへ)

1月5日(木) 1月6日(金) 1月7日(土)

1月5日(木)~1月11日(水)まで

AM7時30分~PM5時までの営業です。

8日(日)中島・七飯店は休業(美原店のみ営業)

12日(木)より通常営業です。

御迷惑をお掛けいたしますが宜しくお願い致します。

すっかり寒くなりました。先月から引きつづき、より更に値引き致します。



(株)北海道日立



函館市西桔梗町 858-5 Tel.48-6411



ヒューマンハードウェアの
(株)マキタ 函館営業所



北斗市七重浜 7-3-12 Tel.49-9273



使う人の声を製品にする



札幌市中央区大通り東6丁目12-18

鉄塔のボルトが・・・

世界中いつもこの世の中、絶えず悪いことをする人が減ることがないのは、悲しいものである。誤って悪の道へいってしまっている人は、根っからの悪人であるはずがないのである。手口も国によって巧妙かつ大胆であることもたしかではあるよう。日本人は平和ボケしているようだと思ってしまう。

ニューヨークに滞在したSさんが、地下鉄に乗った時の話である。Sさんが地下鉄に乗っていると、前の車両から人がどっと乗り込んできて、いきなり二人組の男が取っ組み合いのけんかを始めたのである。もしかして拳銃を持っているのではないかと心配した乗客が、隣の車両に乗り込んできたのです。これは結局、ただのけんかであった。現地の人達は銃の音が聞こえれば、道にすばやく伏せたり、そう体が備わっている。身を守るためには、そこまでして考えて行動していることに驚く。日本人はワントーナポ遅れるらしいというSさんの話である。

ナイジェリアのある町。ここは治安が悪く、盗難が多いことでも有名だが、仕事で滞在したSさんは、発電所建設現場での送電線を渡すために、鉄塔を二〇〇メートルから三〇〇メートルおきに立てるという作業をした。翌朝現場に行ってみると、なんとボルトが全部抜かれていたのです。発電所の裏がジャングルの中だということもあり大丈夫だと思っていたが・・・そこには、泥棒が脱ぎ捨てたと思われる服が落ちていました。警備してもらっていたため、ジャングルの中では白い服だと目立つので、脱いでしまえば見えにくくなるからという大胆な行動である。それにしても下着まである服の処分が困ったSさんでした。

サプリメントは、いつ、どう飲むとベストなのか？

サプリメントは一種の食品である。薬事は規制があり、薬のような表示ができないので、飲む量、回数が詳しく明記されていないことが多い。

サプリメントの飲み方としては、食事で不足しがちな栄養素を補うために飲む補助食品であり、飲み方の表示がなされていないものには食後に飲むと良いとされるようです。食後は消化活動が盛んになっているので、サプリメントも速やかに吸収されるといいます。

ビタミンA、D、E、Kといった脂溶性ビタミンは、脂に溶け込んで吸収されるので、脂肪分を含む食品をとったさいに、いっしょに服用するとより効果的のようです。

サプリメントを空腹時に飲むと、胃が荒れるといった恐れがあると困るので避けたほうが無難のようです。

ただし、ダイエット目的で食物繊維を含むサプリメントを飲む場合は、例外的に食前に飲む方が効果が高いと聞く。食前に食物繊維のサプリメントを摂って空腹を満たしておく、食べ過ぎを防ぐことができるからであるようです。

毎度ありがとうございます。玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上入っており、食物繊維がごぼうの四倍です！玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。毎日手軽に栄養素が摂取できるから嬉しい！試供品は当店にあります。

「ハイ・ゲンキ」スピルリナ入 九〇袋入り

五、〇四〇円(税込)

絶賛発売中！！

Panasonic ideas for life

電動工具
金物卸商社

新城 株式会社

札幌市白石区菊水元町8条2丁目13-12
Tel(011)874-8442

フレッシュハートで温もりの!再出発!

☆ナイトシルク☆



かわしま

函館市本町2-10 ジュエリービル 2F
電話(0138)-53-2202

RYOBI



リョービ販売(株)
札幌営業所

札幌市豊平区平岸7-14 Tel.812-3751

2017年初売りの商品です。数量限りありますのでお早目に//御予約承り中//5日6日7日ですよ!



大好評のチップソー5枚セット!
左はオールラウンドの刃がついてバギー(SUV)が景品です。
右は無限の刃がついてランボルギーニが景品です。
各サイズ有り



■タジマ充電用チップソーセット 人気 of チップソー

丸鋸ガイドモバイル 90 45マグネシウム

●セット内容
・充電用チップソー125mm 40P 2枚
・モバイルガイド9045限定レッド 1個

参考売価 ¥2,980~



左は甚作の刃が3枚です。
ドリフトカーが景品です。
右は125mmの刃が2枚でガイドモバイル付で限定です。



マキタも..
新マルノコ!が..
下のチップソーと

今年の初売りも早く行かなくちゃ..?

コレ! 鮫肌チップソーマルノコとセットで! オリジナルです。



初売り商品は他にも、まだまだあります。エアー機械下取りや、限定〇台特価など..各メーカーさんご協力の元、初売りしか出来ない商品をご用意してお待ちしております。

●日本一おばあちゃん知恵
和え物は食卓に出す直前がいい
野菜や魚に調味料をからませる和え物は、素材自身の持ち味や歯ごたえを楽しめるのが魅力である。その魅力を存分に楽しむには、食卓に出す直前に材料を和えることである。
和えてから時間が経ってしまうと調味料が素材に染み込んでしまい、材料の水分が外に出てしまうのです。こうなってしまうのは、素材の持つ歯ごたえを楽しめなくなってしまうのです。
●和え物は箸を濡らして盛る
和え物は、見た目の美しさも魅力の一つである。見た目の美しさを引き出すには、深めの小鉢にこんもり盛り付けるのが基本である。このとき、濡らした箸を使うと、材料をきれいに盛りやすいようです。
固く絞ったおしぼりとコップ一杯の水を用意し、箸を水につけたあと、お絞りで軽く水気を拭き取る。こうすることによって、乾いた箸よりも材料を掴みやすく、盛り付けが楽になるようです。また、箸を立てて扱おうと、より盛り付けやすくなるようです。

鋼材・トタン・釘

三星商事(株)函館営業所
函館市大川町7番1号
Tel0138-42-2054

金物総合商社

(株)飯山札幌営業所
札幌市東区北31条東6丁目1-10
Tel011-704-8866

長靴、作業靴、雨合羽、軍手

弘進商事(株)函館営業所
函館市北浜町2番25号
Tel0138-40-3846

新発売 『ささえ上手』

- ①持ち運びしやすい、作業台!
- ②建具を挟んでレバーを下げるだけで簡単固定!
- ③現場での作業効率が格段UP!
- ④吊り込み作業の時も、横にして戸先を挟んでサポート!



新発売 『かこう上手』

吊戸・調整戸車のU溝加工に1手間のなかった穴あけ作業が省略されます。持ち運びもできますので、最悪現場でも!!
刃物: 1.6mm x 50mm(厚さ) x 刃物幅12φ=1本付
※必ず刃物交換の手順を守って作業してください。



新発売 Buster Pro

臭いの元・ウイルスも分解します。臭い・菌で汚れた窓ガラス、拭き掃除で汚れを落とす。アクリル・ビニール・カーテン・壁紙も分解してきれいになります。



株式会社 日本一金物店
売価 950円

新発売 壁掛けサーキュレーター



暖房効率 大幅UP!
自動運転モード付
価格 売価 ¥14,800-

新発売 グリーンレーザー墨出し器



建具を挟んで固定するだけ
●ささえ上手
吊戸・調整戸車のU溝加工が簡単に・・・
●かこう上手(専用の刃と合わせて)
臭いの元・ウイルスも分解します。除菌・消臭剤
●パスター・プロ お試し品もあります。
暖房による室内温度のムラを無くす・・・
●壁掛けサーキュレーター 暖房効率もアップ
またまた出た!
オリジナル商品レーザー
●グリーンレーザー 地墨点・縦・横・ポイント点
価格も安い!
全て、当係員へお尋ね下さいませ。

ホテルと思つたら・・・
ホテルの良し悪しは、現地へ行つてみないとわからないこともある。
ケニアへ滞在したSさんは、国立動物公園へ泊りがけで遊びに行った。
ホテルを予約するときに、お風呂、トイレ、ベッドは付いていると聞かされ安心して予約をした。
目的の地へ到着です。Sさんは早速ホテルに行つてみると、なんとテントであった。宿泊客は受付を済ませて、それぞれのテントに向かって行く。
三角形のテントではないが、部屋にはシャワー、トイレ、ベッドはちゃんと備わっていた。冷房はもちろんあるはずがない。寝ようとしてタオルをめくつてみると、ヤモリが先にベッドでお休みになっていた。野性的な生活を味わったSさんであった。

油断せず鍛錬を・・・
体が弱いという弱点を克服するため、小さい頃から鍛錬を続け、後年、見違えるほどの健康体となつて活躍している人の話をたくさん聞いたことがある。
反対に、得意分野であるがゆえの油断、怠慢、あるいは勇み足により、取返しのない失敗をする例もある得意分野の裏には、慢心への高速下りエスカレーターが用意されている、と思つて間違いないようである。人は仕事の腕を磨くと同時に、「謙虚の階段」を降りる努力を続けていくべきである。
しかし、不得手な分野で思い上がる人はいません。弱点を克服する、あるいは少しでも補おうとする時、誰に言われなくとも、人は謙虚な努力家に戻る。
それが、得意分野における慢心への戒めともなるのである。短所、欠点の裏にこそ成功への門が開かれていると言える。

「鍛えれば強くなる。怠ければ弱くなる」のは、自然な流れである。常に謙虚であつてこそ、鍛錬の道を遠くまで歩むことができるのである。
今年も良い年でありますように。

職場の教養より

ほのか・ほかに料理
開陽亭
函館市本町7番-5号 函館・開陽亭
電話(0138)-52-6225

お酒類各種・贈答品...迅速配達
日本酒各種豊富に取り揃えています
(有)滝川商店
函館市 上新川町 11番地2号
電話-(0138) 41-8587

システム制御工事・電気建築設備工事
冷暖房及び自動制御機器保守サービス
株式会社 ケイソー
函館市山の手1丁目33-20
☎(0138) 55-4466・FAX(0138) 52-9306