



年も明けて一カ月が過ぎようとしてい  
ます。最近テレビや新聞などで目にする  
事があると思いますが、『シンギュラリ  
ティ・・技術的特異点』との言葉、シン  
ギュラリティとは、人工知能(AI)が人間  
の知能を超える地点のことを言うそうで  
す。

今は、人の手でデーターを読み込ませて  
いますが、それがどんどん進化し人工知  
能が自らAIを作り始めてしまうそうで  
その時期はなんと2045年と予測され  
ていますが、もっと早く到達するかもし  
れません。

ご存知の方も多いと思いますが、  
2016年3月に過去十年最強と言われ  
た騎士と人工知能との対決があり試合前  
に「人工知能がプロ棋士に挑むのは十年  
早い」と発言しましたが、結果は4対1で  
人工知能が圧勝しました。人工知能の  
強みは、ディープラーニング(深層学習と  
いう手法があり、様々な失敗を重ねなが  
ら重要なつながりを見つけているという、人  
間の脳と同じシステムで学習させるそう  
で、その施行回数の量が膨大で、人間の  
8000年分の対局ををこなしてしま  
うので本当に驚くばかりです。先日の  
日経新聞にも建立千年の中国のお寺で、  
AI僧侶が登場し「奥さんが怒ってば  
かりいて困る」という悩みに「ただ一緒に  
生きて行くだけさ。離婚はお勧めできな  
いな」と身長六十センチのロボット僧が  
話すと癒されるなあ〜と評判になってい  
て、人に相談するより気が楽だと若い人  
達に人気があるそうです。

下記へつづく



また、インターネットやSNS以外に  
AIやコンピュータ・センサー機械技  
術の目覚ましい進歩が身近に感じられる例  
では、音楽や本にもAIとタックを組ん  
で新しい作品を作ったり、自動車や建設  
重機の自動運転システムや、保険会社が  
保険の種類の適正選定をしたり、証券会  
社がAIを駆使した投資や、弁護士の特  
意書や判例を精査するアシスタントAI、  
病院で病名の診断、ホテルの受付、農業  
のコンピュータシステム化なども現実  
化しています。近い将来、人口減少  
も相伴って今の仕事はかなり自動化され  
るとの研究結果も多数あり数年前、英  
オックスフォード大学で人工知能(AI)  
などの研究をしているマイケル・A・オ  
ズボーン準教授の論文「雇用の未来」によ  
ると、米労働省が定めた702の職業  
を項目ごとに分類分析した結果105  
20年後に47パーセントが機械によっ  
て代わりえるとしていましたが、その後、  
2015年12月に野村総合研究所が、  
日本でも働く人の49パーセントが機械  
に代替する事が可能との研究結果を出し  
ているそうで、マニュアル化の出来る事  
がそれに属し、カウンセラーや介護士、映  
画監督などの職種が、無くなりにくい仕  
事のようにです。

皆様は、どうお思いでしょうか。

代表取締役 山本大樹



(株)北海道日立

函館市西桔梗町 858-5 Tel.48-6411



(株)マキタ 函館営業所

北斗市七重浜 7-3-12 Tel.49-9273



使う人の声を製品にする

札幌市中央区大通り東6丁目12-18



## 体脂肪を減らす事とは？

正月太りで、さあダイエットしなくちゃと思う人もチラホラではあるが、体脂肪は少ないほど良いというわけではないようです。体脂肪は体温を維持したり、内臓を守るクッションの役割をしたり、適度になければ困るものであるのはたしか。

では、適度とはどのくらいなのかとなると、男性一八％、女性二三％といわれているようです。

体脂肪はさまざまな物質を分泌して、中には生活習慣病に関連するものも多いようである。血栓の形成、糖尿病、動脈硬化の元となるような物質が関係しているようで、体脂肪率が高いと病気のリスクも上がるといったぐあい。体脂肪の高い人はカロリーを抑えてこそ、必要な栄養分を摂り、バランスのとれた食事を心がけることが唯一の方法になるのではある。

体脂肪を増やさないためにも、寝る3時間前は食べない。食べてすぐ寝ると脂肪とって溜まりやすいので、気を付けないといけない。3食の内、朝食を多めにし、夕食は軽くし、甘いものが食べたくなったら、午後3時に摂ると、タンパク質に関連する物質の働きで、最も脂肪になりにくいようです。

まだまだ、寒い冬は続く。免疫力向上の為に健全な食事と適度な運動と適度な睡眠をとりたいものである。

当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上であり、食物繊維がごぼうの四倍です！玄米を麹菌で発酵している為、より消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。

「ハイ・ゲンキ」プレイン九〇包入り

4,320円(税込)

絶賛発売中！



## 休業のご案内です。

一年一度の決算棚卸の為、各店、休業いたします。  
 美原店・・・二月一日水曜日休業(中島店・七飯店営業)  
 中島店・・・二月二日木曜日休業(美原店・七飯店営業)  
 七飯店・・・二月三日金曜日休業(美原店・中島店営業)

何卒、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力の程、お願い申し上げます。

83周年大展示  
即売会

日時

2月25日(土)

2月26日(日)

西桔梗

流通センター

**Panasonic**  
Ideas for life

電動工具  
金物卸商社

**新城 株式会社**

札幌市白石区菊水元町8条2丁目13-12  
Tel(011)874-8442

フレッシュハートで温もりの!再出発!

☆☆ナイトシルク☆☆

**かわしま**

函館市本町2-10 ジュエリービル 2F  
電話(0138)-53-2202

**RYOBI**



リョービ販売(株)  
札幌営業所

札幌市豊平区平岸7-14 Tel812-3751

## お酒の付き合いで・・・

Sさんが単身でソウルへ行った。現地の方との付き合いでお酒を飲むことに。Sさんは倒れるまでお酒を飲んだ。それには理由があった。倒れると相手の人は楽しんでくれたと喜んでくれるわけです。倒れないとお開きにならないので、いつまでも飲まなければならぬので、あった。Sさんはつらいので二度目の時には、わざと倒れることで難を逃れたのでした。

また、現地の人でお酒に強い人は、倒れるまで飲み歩くことになるので時間も遅くなる。それで相手の奥さんに叱られるというから、飲んでいる最中に連絡して許しをもらいうらしい。彼らが嬉しそうな顔をして帰ってきたら、オツケーとなるようです。Sさんは今度は台湾へ滞在した。ここでは、お酒を飲むときには必ず乾杯をし、一気飲みをしなければならぬことになっていた。お酒に弱い人はもちろんいるので、その人たちは色が紹興酒と似ているウーロン茶をばれないように入れていたのである。どうりでスイスイ飲めたわけである。正直者は損をしそうです。すっかり騙されたSさんであった。

## 日本一おばあちゃんの知恵 / 上手に切る隠し技とは？

●肉を切るときは、包丁を水につけてから

生のブロック肉を何枚も薄切りにしているとき、包丁の切れ味が鈍ってることがある。これは、包丁の刃に肉の脂や粘りがつくからなのです。こんなかんじで包丁を切り続けていると、きれいに切れなくなる上、ケガもしやすくなってしまう。肉を切るときには、事前に包丁を水につけると脂や粘りが付きにくくなるのである。他にも、イカなど粘り気のあるものを切るときには、包丁を水につけておけば切りやすい。

●肉は繊維を直角に切るといい

ステーキや大きめの肉を扱うときには、そのまま調理すると、肉の繊維が残って食べにくくなる。特に安い肉の場合には繊維が硬いので、いくらかんでもかみ切れないといった事態に。

それを避けるには、調理前、肉の繊維を直角に切っておくとよい。最初から包丁で切っておけば、食べたときに繊維が切れなくて困ることはないのです。間隔を短く、何本も切り込みを入れておくと、安くて硬い肉もやわらかく食べやすい肉に仕上がるのです。

「SMAP」の略って・・・

「SMAP(スマップ)」とはどういう意味か以外と知られていない。これは四つの英語の頭文字をとったものだそう。スポーツのSとミュージックのMとアッセンブルは集めるの意味でAとピープルのPとなっているのです。まとめると、スポーツと音楽好きの男の子の集まりとなっているわけで、スポーツでも音楽でもお客を集めることのできるグループという。国民の人気グループとなったスマップが今でも信じられないが、昨年末に解散をしてしまった。誰もが知っている「世界に一つだけの花」は2回目のリリースで歌いだしが中居さんとなっていて、スマップファンにとっては驚きのシングル盤だったようです。最初にリリースされたのが2回目の半年も前でアルバムの「ドリングスマップ」に収録されていて、歌いだしはキムタクさんとなっていたからです。この曲は草薙さん主演の「僕の生きる道」の主題歌であり、この主題歌はなんとアルバムバージョンを使用していたのです。スマップファイブにとっては欲張りになるのかも知れないです。すよね。その他、クラシックパージョーンもあるらしい。

心を静かに見つめて・・・

仕事をすると、なんとなく気分が乗らなかつたり、こころ一番というタイミングでうまくいかなくなつたりといった経験は誰にでもある。原因は様々であるが、体の調子が良くない時、疲労が蓄積している時は初期警鐘と捉え、すぐに対策を講じる必要がある。さらに、この出来事を積極的に、自己の成長に結びつけていくことも大切である。それには自分の心の中を静かに見つめてみるとうまくいく。

まず職場での自分について、今取り組まれている仕事の目的は何か、この仕事は誰の役にたっているのか、そうした初心を忘れていないか心の中を静かに見つめてみる。

家庭の自分、夫婦、親子関係はスムーズか、知らないうちに相手から傷つけられ、それを許せずそのままにしているか。自分の心の周辺全体を、一度離れた所からイメージして見つめ、その上で心を変えていく工夫が「心機一転」への近道となるのです。



金物総合商社

(株)飯山札幌営業所

札幌市東区北31条東6丁目1-10

TEL011-704-8866

長靴,作業靴,雨合羽,軍手

弘進商事(株)函館営業所

函館市 北浜町 2番25号

TEL(0138)40-3845



金物総合商社

三星商事(株)函館営業所

函館市 大川町 7番1号

TEL(0138)42-2054



2016年12月1日~2017年3月31日

PRO USE

## スリースターキャンペーン

業界初の上部操作3機種登場!

四脚アジャスト式足場台  
上部操作タイプ DXJ

レバー一握を引上げれば  
**1脚**でも

レバー真ん中を引上げれば  
**2脚**でも

**4脚**でも **立ったまま伸ばせる!!**

上部操作足場台DXJのポイント!

DXJ-6908  
φ200mm×4.66~4.91m φ200mm φ200mm 500×5275mm  
重量 74kg 価格 31,200円

突撃ワイドタイプ  
DXJ-W6908 DXJ-W91209  
φ200mm φ200mm 4.66~4.91m φ200mm φ200mm 627~1.16m  
重量 74kg 重量 75kg 重量 75kg 重量 75kg 重量 75kg 重量 75kg

**大特価!!**

平成の名水百選

## 大雪山 旭岳 源水

【非加熱殺菌】

2L 500ml

2016年  
モンドセレクション  
最高金賞受賞

大雪山旭岳源水は、理想的なミネラル比率。大雪山旭岳源水はカルシウム22mg/l、マグネシウム9mg/lの成分となっています。で解「内と体の電導力」によりまず、カルシウムとマグネシウム濃度が2対1に近づいてほしいとされていますが、大雪山旭岳源水は理想的なミネラル比率として評価されています。

天然のフィルターから、ミネラル豊富な天然水。「大雪山源水」は、大雪山の雪解け水が、幾年もの長い年月をかけて大地のフィルターを通して湧き出た、ミネラル豊富な「天然水」です。

2016年モンドセレクション最高金賞受賞  
モンドセレクションとは、1961年にベルギー王立経済省と欧州共同体が共同で設立した、製品の技術的水準を審査する評価機関です。出品者からモンドセレクション本部に送付された商品に対し、70名以上の専門家が生計的アプローチ、法規審査など様々な角度から、製品の品質を審査・評価します。各項目の点数を加重し総合得点によって優秀品質最高金賞、優秀品質金賞、優秀品質銅賞、優秀品質銀賞が授与され、大雪山源水はこの中で最も評価の高い2016年優秀品質最高金賞(100点満点の90点以上)を受賞しています。

水質検査データ

●硬度: 94	●ナトリウム: 15mg/l	●pH: 7.4(弱アルカリ性)
●カルシウム: 22mg/l	●カリウム: 4mg/l	●水質: 8.2度
●マグネシウム: 9mg/l	●リチウム: 11μg/l(11ppb)	●純度は: 4,670 μmho

100% New VESSEL

## サキスボスリムトーションビット

18Vインパクト対応

玄火魂

衝撃に勝つ?

最高硬度 HRC 62

サキスボスリムがさらに進化した

衝撃+回転のダブルトーションビット

こんなビットこれまでなかった!  
ドリルネジにも使えるサキスボスリム

ダイハード鋼

テスト結果は画像で!

上記 左から・・・業界初の立ったままで伸ばせる!  
四脚アジャスト式足場台  
天場ワイドタイプが最適です。  
発売記念にてセール期間中 特別価格にて提供致します。  
係員まで・・・お問い合わせ下さい。

となりは、2016年モンドセレクション最高金賞受賞の  
平成の名水 大雪山旭岳源水は、理想的なミネラル比率  
ミネラル豊富な天然水です。

私も飲んでいますが、今までのミネラルウォーターとは全く  
違います。すごく美味しいです。  
500ml・・・98円 2L・・・178円(税別)です。  
弊社 販売いたします。

最後は ヴェsselさんより・・・  
最高級のビットです。折れず、曲がらず、よく締まる  
強さとおねばりがある新素材 ダイハード鋼を使用!  
是非、おためしあれ!

お酒類各種・贈答品・・・迅速配達  
日本酒各種豊富に取り揃えています

(有)滝川商店

函館市 上新川町 11番地2号  
電話-(0138) 41-8587

システム制御工事・電気建築設備工事  
冷暖房及び自動制御機器保守サービス

株式会社 ケイソー

函館市山の手1丁目33-20  
☎(0138)55-4466・FAX(0138)52-9306

ほのか・ほかに料理

開陽亭

函館市本町7番-5号 函館・開陽亭  
電話(0138)-52-6225