



2018年 No.254 2月号

まいどうさん

株式会社 日本一金物店



平成三十年になり、まもなく一ヶ月が過ぎようとしています。皆様はどのようにお過ごしでしょうか？

最近始まった事ではありませんが、ご存知のように人手不足がどの業界でも深刻化しています。介護・看護業、運送業、建設業、情報系業、販売・飲食業などの順位になっているようで、地域差は多少あるにしても、建設業界は三番目に不足しているようです。

二十七年の業界の新聞の統計(道内の建設業二十二職種、事務・設計含む)に就業する職人二千人、一人親方四百人、親方(事業主)六百人の合計三千人を対象に実施し、千五百六十五人からの回答によりますと、一人親方と親方の平均年齢は、約五十五歳、大工職人の従業員の年齢は、約五十歳で年齢分布は、三十四パーセントが六十歳以上で、五十歳代が約二十一パーセント、三〇歳代が、約十八パーセント、四十歳代が約十六パーセントになっていて、五十五歳以上が全体の四十六パーセント以上を占める一方で三十歳未満の若手従業員はわずか十一パーセント以下になっています。

数字を羅列していても、ピンときませんが、あと十五年すると四十六パーセントの職人さんが、七十歳以上になり現場の人手不足がさらに加速するのは間違いありません。

更なる機械導入、外国人研修生やロボットでの補助など、解決方法を模索しなければ、技術の継承も、弊社でも何が出来るか、考えます。

代表取締役 山本大樹



2020 新時代への挑戦
きっと見つかる 夢ある暮らしのご提案

北海道 ホームビルダーズ フェア

出展数 170社

Hokkaido Home Builders' Fair 2018
2018年3月14日(水)・15日(木)
10:00~17:00 9:30~16:30

アクセスサッポロ
札幌市白石区流通センター4丁目3番55号

株式会社 北ムラ 株式会社 ニヘイ

大展示即売会 流通ホール

2月 24日(土)
25日(日)

84周年・日本一金物

Hitachi Koki
POWER TOOL & EQUIPMENT

(株)北海道日立

函館市西桔梗町 858-5 TEL48-6411

Makita

ヒューマンハードウェアの
(株)マキタ 函館営業所

函館市西桔梗町 820-3 TEL49-9273

MAX

使う人の声を製品にする
(株)マックス

札幌市中央区大通り東6丁目12-18
TEL(011)261-7141

黒龍ビット
スリムタイプ

NEW

高剛性 高硬度
HNC 62.5

吸衝撃 18V

新硬強度鋼採用

過去最高を更新
驚異の耐久性。

※ANEXさんより新発売です。先端スリム形状・高高度・高靱性・ビットにかかる衝撃性をアップさせたトーションタイプです。現在、高トルクのインパクトドライバが多い中、このビットは最適だと思います。是非、一度試してみてください。弊社、在庫です。売れています。

DAIYA-TYPE VISE DS-130T

ドラスねじにも対応!!

ロック付

eak

以外とまだまだ知られていない?
ドライバーではずせなくなったつぶれたねじサビついたねじ、特殊ねじの取り外しに最適! 先端のくわえ部 3点支持でがっちり、ロック固定でつかむ。

こんなねじもOK!

ドラスねじ

室内物干しコーナー用決定版
エアコン下はよく乾く!
隅の有効活用!

新製品

●聞けば聞かれ・・・
同僚との意思の疎通が図れず、仕事に支障をきたして悩んでいたSさん。上司から「まずは相手の話を聞くことだ」と言われて、ハッとしました。これまでSさんは、相手の話を聞くどころか、一方的に自分の意見ばかりを言ってきた。これからは聞き上手になろうと決心したSさん。しかし、すぐに、相手の話をじっくり聞くことは、話すことよりはるかに努力を要することを知らされた。聞くことは簡単だと誤解していたことを、深く反省しました。

自分の話を少しも聞いてくれないと話相手に腹を立てている人を見かけますが、そのようなとき往々にして聞く耳を持たないのは、実は話手の側。こちらが相手の話を円滑に進めていく上で、人間関係を良好に保つことは大切な条件となるが、その基本は相手の話によく耳を傾ける事だといえよう。人の話をじっくり聞きたいものである。

職場の教養より

ランドリーホルダーroom コーナー用

部屋の隅の有効活用!

石青ボード壁にピンで取付ける室内物干し

使用時 不使用時

4kg

清水株式会社 www.shimizu.co.jp

お酒類各種・贈答品...迅速配達
日本酒各種豊富に取り揃えています

(有)滝川商店

函館市 上新川町 11番地2号
電話 (0138) 41-8587

システム制御工事・電気建築設備工事
冷暖房及び自動制御機器保守サービス

株式会社 ケイソー

函館市山の手1丁目33-20
☎ (0138) 55-4466・FAX (0138) 52-9306

ほのか・ほかに料理

開陽亭

函館市本町7番-5号 函館・開陽亭
電話 (0138)-52-6225

●バナナの皮の色が変化すると健康効果は変わるのか？

バナナの皮は、熟すにつれて緑色から黄色へ、茶色へと変化する。このバナナの中身の成分や体に作用する働きも変化するようだ。

スーパーに並んだばかりのバナナは、青みを帯びているものが多く、実は固くむきづらい。この青みを帯びているバナナにはレジスタントターチという消化されにくいデンプン質が多く含まれているようだ。

レジスタターチは、でんぷん質でありながら、食物繊維と似たような働きを持つという。大腸まで分解されずに届いたレジスタターチは細菌によって分解され、ビフィズス菌に代表される善玉菌を増やしたり、便を増やす働きがあるようだ。

黄色へ変化したバナナは、疲労回復のビタミンともいわれるビタミンB群を豊富に含んでいる。ビタミンB6が特に豊富でレバー、魚の赤身、ピーナツなどにも含まれ、脂肪の分解や傷の修復を促す作用があるのです。さらにぶどう糖や果糖のバランスが良く運動時の栄養補給として取り入れている家庭も少なからずいるはず。疲れている時に食べるベストなバナナなのである。

バナナが熟してくると、シユガースポットと呼ばれるこの黒い斑点は、リン脂質と呼ばれる成分が含まれていて、免疫力アップに効果があるといわれているようだ。

バナナの熟成度との関係を調べた

研究から、日数の経った黒いバナナの方が白血球の数を増やす働きが高まるということがわかっているというのだから、捨てるのはもったいなくなってくる。

また、リン脂質は、胃の粘膜に吸着して、酸から胃酸を守る働きもあるという。食欲不振や胃が弱っているときは、やわらかくなった完熟バナナがおすすめであるようだ。

バナナの熟成度によって、そのときの体調にあった食べ方をしたいものです。

☆今年も「まいどうさん」ご愛読？

☆平成三十年も宜しくお願い致します。

●日本一おばあちゃんの知恵

●冬はお茶風呂で温まるという
冬場ゆっくり温まるには、お茶風呂もお薦めであるという。
賞味期限の切れたお茶も捨てることなく活用出来る。

●パレンタインデーの贈り物って？

日本でパレンタインデーが始まったきっかけは、昭和四〇年代といわれているようだ。チョコレートメーカーが大々的なキャンペーンを行ったことからだといわれている。

紹介したのは、洋書の丸善だといわれ、丸善は洋書以外に、昔から万年筆やバーバリーのコートなどのヨーロッパ文化を輸入してきた会社であり、昭和三〇年パレンタインデーに女性が、男性に贈り物をするという風習を取り入れようと、新聞や雑誌にパレンタインデーギフトの広告をだしたそうだ。

つまり、日本におけるパレンタインデーギフトの第一号は、チョコレートではなく、文房具や男性小物、書籍など知的なものだったようだ。

時代によって、贈り物、贈りたい人がさまざまに変化してきていますが、今年も物の値上がり、激しいから、本命だけにちやう！？

湯呑茶碗二杯分のお茶の葉を古ストッキングに入れ、袋の口を絞る。これを風呂に入れておけば、お湯からお茶の香りが漂ってくる。お茶にはカフェインやタンニン、ビタミンCなどが含まれ、血行が良くなるため、体の芯から温まることのできるという。ホカホカと芯まで温まれば、湯冷めもしにくいようだ。



金物総合商社

(株)飯山札幌営業所

札幌市東区北31条東6丁目1-10
Tel.011-704-8866

長靴,作業靴,雨合羽,軍手

弘進商事(株)函館営業所

函館市 北浜町 2番25号
Tel.(0138)40-3845



金物総合商社

三星商事(株)函館営業所

函館市 大川町 7番1号
Tel.(0138)42-2054

●便秘を解消する食品って？

二、三日お通じがないと便秘を疑ってしまうこともある。医学的には、便通が週に三回未満の状態が慢性的に続き、排便困難や苦痛を伴えば便秘の要件になるようだ。

この便秘には二つの種類があるらしい。いずれも対策が異なるというのだから注意をしなければならぬという。一つは弛緩性便秘で大腸の筋肉の緊張が低下することでおこるといふ。原因は運動不足、ストレス、神経障害、生活リズムの乱れ、食物繊維不足などのさまざまな要因が重なっていることが多いということらしい。対策として、食物繊維を多くとることでプロッコリー、ゴボウ、サツマイモ、切り干し大根、カ

ンピョウなどの乾物類、えんどう、インゲンなどの豆類、寒天、ヒジキなどの海藻類にも多く含まれている。また、ガスが発生しやすいイモ類、カボチャ、バナナなどの食品を摂ると、ガスが腸を刺激して、排便活動が活発になるといわれている。

いっぽう、けいれん性便秘は全くの逆で、食物繊維などが発生しやすい食品はかえって控える必要があるようだ。けいれん性便秘は、ストレスからくるという。腸がけいれんをおこして収縮し、内容物が通りにくくなっている状態であるという。この場合、過敏になって腸を刺激しないように、辛い物、炭酸、カフェイン、アルコールなどの刺激物を避けることが必要になってくるのだから、気をつけなければならぬのである。

毎度ありがとうございます。

当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上であり、食物繊維が二倍の四倍です！玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。

「ハイ・ゲンキ プレイン」九〇袋入

四、三二〇円(税込)

●ホステスの話術・・・

月に何百万と稼いでしまうお客さん人気のホステスは、すごい美人という限ったわけでもなく、容姿は人並み程度で若すぎるわけでもなく、ナンバーワンの座に君臨していることが多いと聞く。

そんなホステスの共通点が、接客術に長けており、話術にはまるという点からすごいものだ。お客さんとの会話が途切れてしまったときが、オウム返しで切り抜けるという。

お客さんが話した言葉を繰り返して話していくと、むこうも気分よく話すことができ、感じのいい雰囲気になるという。心理学的に言うくと、受容の技術と呼ばれる手法らしい。そうなると、お客さんは気分が上がり、もう一つボトルを開けてくれるのかもしれない。

※歌って楽しいスナックほほえみ絶賛営業中！！

棚卸の為、休業のご案内です。

各店、休業いたします。

美原店・一月二十九日月曜日休業(中島店・七飯店営業)
七飯店・一月三十日火曜日休業(美原店・中島店営業)
中島店・一月三十一日水曜日休業(美原店・七飯店営業)

何卒、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力の程、お願い申し上げます。

Panasonic
ideas for life

電動工具
金物卸商社

新城 株式会社

札幌市白石区菊水元町8条2丁目13-12
Tel(011)874-8442

フレッシュハートで温もりの!再出発!
☆☆ナイトシルク☆☆

かわしま

函館市本町2-10 ジュエリービル 2F
電話(0138)-53-2202

RYOBI

リョービ販売(株)
札幌営業所

札幌市豊平区平岸7-14 Tel812-3751