



まいどうさん

2月

2019年

日本一金物店

266回

今年、年号が変わり平成も最後になりましたが皆様は平成の時代、どのような三十年間でしようか。

弊社は、美原店をオープンさせて頂いたのが、昭和六十一年十一月でしたが、それから平成の時代を乗り切り三十二年が過ぎ、三十三年目に入りました。七飯店も二年を過ぎ、三年目に入りました。中島店も八四年を過ぎ、八十五年目に入りました。こうして来れたのも、皆様方の暖かいご指導ご鞭撻があったからこそだと感謝申し上げます。年号が変わるだけで、時代が何か変わるわけではありませんが、ひとつの区切りとして考えれば良いのではないのでしょうか。

弊社も様々な業界の変化や、周りの環境の変化に対応してきましたが、これからの十年は、今まで以上にいや思ってもいけない、経験した事の無い変化が起る時代だと思えます。以前にも少しふれましたが、現在の職種の四十七%が無くなるか、他の業種が変わりにする様になり、配送業務の効率化をライバルの垣根を越えて協業していく時代になり、工場の無人化、農業機械の無人化、コンビニなどの小売店の無人化、飲食店の機械化による、人員削減、病院、銀行や保険会社、会計事務所、証券会社などの生き残り方、人工知能やロボットの利用に伴い、緻密な計算による災害予知や災害救助などの対策等々、単純作業やデータ処理などの業務は、今以上に楽になるのでは無いでしょうか。建設業界にもドローンを使った見積りやロボットでの仕事、実現もしくは目の前まで来ているようです。

代表取締役 山本大樹

恒例 今年もやります。

大展示即売会 流通ホールにて



恒例 今年1度の

2月23日(土)24日(日)

KYOCERA RYOBI



ひとを考えて、うまれたツール 京セラインダ'ストリアルツールズ'販売(株)

札幌市豊平区平岸7条14丁目3-48 tel: 011-812-3751

Makita



エンジンから充電へ (株)マキタ函館営業所

函館市西桔梗町820番3 tel 49-9273

HiKOKI



小さな電池の大きな革命 工機販売(株)函館営業所

函館市海岸町12番13号 tel 45-5010

眠れないときにどんなものを食べたらいいのだろう？

不眠には、不安、ストレス、うつ、時差ぼけなど精神的な原因から、体内時計のリズムが崩れてしまったときに起きることが多いと言われているようだ。特に夜更かし、朝寝坊など不規則な生活をしていると、体内時計のリズムが崩れやすくなる傾向がわかっている。不眠を防ぐには、規則正しい生活はもちろんだが、食生活にも意識を向けることも大切であるようだ。

睡眠を促すのは、メラトニンというホルモンである。脳の松果体からメラトニンが分泌されると、人は心地よく眠りに落ちる。このメラトニンの分泌を促すのがセロトニンという脳内物質で、その材料となるのが、トリプトファンというアミノ酸である。つまり、このトリプトファンを意識して摂取することが、不眠になりにくいというようだ。トリプトファンは、牛乳、赤身肉、レバー、バナナ、チーズ、アーモンドなどのナッツ類などに含まれている。幅広い食物に含まれているので、バランスの良い食生活を心がけていれば、自然と必要量を摂ることができるものである。

また、セロトニンの合成には、トリプトファンの他に重要な役割を果たしている物質があるという。それはビタミンB6である。トリプトファンとビタミンB6の合成によって、セロトニンが形成されるのです。



寝つきが悪いと感じたら、バナナと牛乳がお薦めのようだ。よくアルコールを飲んで寝つきを良くしている人は、メラトニンの成分に必要なビタミンB6やマグネシウムを消費していることになりつつあるので、眠りが浅くなってしまうなんてことがあるようなので、気を付けなければいけないのではないだろうか？

毎度ありがとうございます。

当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上であり、食物繊維がごぼうの四倍です！玄米を麹で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。

常に常備しておけるので、栄養が気になる方には安心感！！

ビタミンB6も入っています！！

「ハイ・ゲンキ スピルリナ入」

3、5g×90袋入

四、八〇〇円(税抜)

絶賛発売中！

Panasonic ideas for life

電動工具
金物卸商社

新城 株式会社

札幌市白石区菊水元町8条2丁目13-12
TEL(011)874-8442

フレッシュハートで温もりの!再出発!

☆☆ナイトシルク☆☆

かわしま

函館市本町2-10 ジュエリービル 2F
電話(0138)-53-2202

MAX

作業者と環境にやさしい商品提案

マックス(株)機工品

札幌市中央区大通東6丁目12-8
TEL(011)261-7141

日本一おばあちゃん知恵

●牛の脂身は白より象牙色が良い

その牛肉が美味しいかどうかは、脂身で見分けることが出来るようだ。真っ白よりも、やや黄味がかかった象牙色をした脂身の肉の方が、はるかにうま味が多いらしい。

脂身の色は、エサが何だったかにより決まってくるようだ。穀物を多く食べていたら白くなり、草を多く食べていれば象牙色になるという。もともと草食動物だけに、草を多く食べて育った牛のほうが、牛肉本来のうまさを味わえるというものだ。

●冬の牛肉は美味しいのは

一年中売られている牛肉でも旬はあるといふ。一番美味しいのは、1月から3月までであるようだ。この時期の牛肉は味が濃く、うま味をたっぷり持っている。青々と草が茂る夏は、牛は水分をたっぷり含んだ草を沢山食べるので、肉質が水っぽくなってしまふことから、夏よりは美味しくなるといふものらしい。



お得意様へ・・・毎月、まいどうさんをご愛読頂きましてありがとうございます。
弊社のまいどうさんと会社広告してみませんか？毎掲載しているメーカーさんはじめ
代理店さん問屋さんおります。是非わが社も？という方、ご一報 ご連絡お待ちしております。

締め切り効果・・・

人間は時間を区切られると、仕事や勉強への意欲が高まり、集中力が出るという心理的メカニズムが働く。これを締め切り効果という。

新商品を開発するときなど、出来たらいいなどという楽観は通用しません。成功の秘訣は、何日までに仕上げると期限を区切ることです。もし出来なかつたらどうすると言う人がいますが、出来なかつたことを考えるより、何が何でも作るという気概を持つて、どうしたら出来るのかを考えることが必要です。

時間に余裕のある人には、重要な仕事は回ってきます。理由は、時間がないので寸暇を縫ってすぐ動いてくれるからです。ボーっとした人には重要な仕事が任せられないのは、期限も茫洋としているからです。

何事も常に目標を明確にし、期限を区切って、何月何日までにより遂げると心に決めることが大切です。なぜなら、決心の強い弱いによって、その成否が決まるからです。

職場の教養より



金物総合商社

(株)飯山札幌営業所

札幌市東区北31条東6丁目1-10
Tel.011-704-8866



清水(株)札幌支店

札幌市白石区菊水元町7条3-4-5
Tel.011-874-2521



金物総合商社

三星商事(株)函館営業所

函館市 大川町 7番1号
Tel.0138-42-2054

☆☆☆ 今月の新発売のお知らせ! ☆☆☆

New **ゼットソーマルチ**

ゼットソーマルチ
木工用33
木工用65
作動中でも目盛りが
しっかり読めます。

切り始めが
スムーズ
耐久性抜群 **段差刃**

ゼットソーマルチ
際切用33
フラットな切刃が可能で
精密な加工ができます。

新登場

スターロック製付けシステム。全機種
DSI(7キタ・日立・ポテンジ)に適合

OIS STARLOCK STARLOCK PLUS STARLOCK MAX

木工用33 木工用65 際切用33 アザリ無し

バックドリル
狭い場所での
作業に最適

木工用の中でも
安定感抜群

段差刃の設計により
フラットな切刃が可能で
仕上がりが美しい

ゼットソーマルチ 木工用33 ¥1,950
ゼットソーマルチ 木工用65 ¥2,400
ゼットソーマルチ 際切用33 ¥1,950

HiKOKI
UNLEASH the NEXT

コードレス丸のこ
36V2.5Ah 125mm C 3605DA
コードレスリフォーム丸のこ
36V2.5Ah 125mm C 3605DB

どこでも
ハイパワー

しっかり
際切り
C 3605DA

NEW

Bluetooth
クラウド
アプリ

36v
MULTI VOLT

C 3605DA C 3605DB

鋸の(株)岡田金属工業所 あのゼットソーのメーカーです。
ついに マルチの刃を出しました。(〇く)
まだ木工用のみですが、先端がややアール形状
段差刃により切り初めがバツグンです!! 価格も◎
是非、お試しを・
ハイコーキさんもマルチホルドで125mmの丸のこ新登場! です。

食改善の胃の健康をお届けする

株式会社 **玄米酵素**

<https://www.genmaikoso.co.jp>

ハイ・ゲンキ スピルリナ 箱16 (3.5g×90粒入)

玄米酵素 スピルリナ 箱16 (370g入)

ハイ・ゲンキC 箱16 (1.2g×60粒入)

ハイ・ゲンキ 花粉 箱16 (3.5g×90粒入)

ハイ・ゲンキ 花粉 箱16 (200粒入・約1.035g)

ハイ・ゲンキ プレーン 箱16 (3.5g×90粒入)

玄米酵素 プレーン 粉末 (370g入)

元米塩 (1kg入)・元米糖 (500g入)

元米大豆21 箱16 (3.5g×90粒入)

元米大豆21 箱16 (450g入)

北海道玄米雑穀 800g (60g×10袋入)

いつまでも健康な体で、より良い働きをしたいものですね!
働き方改革も進んでいます。今年、また玄米酵素も体づくりに
応援致します。皆さんはどれを選びますか?

日本一全物 中島店 向かい
カラオケ
スナック **ほろほろみ**
定休日 毎週(水曜日)

会長・常務も待ってます。

Luna

ルーナ本町店
オープンしました。
チーフ みく

函館市 本町22-5 第3LC館地下
電話(0138) 84-6660

すてきなママがいますよ!

Snack Bar Aya

函館市本町1-39 ゴールデン街
TEL31-3900 営業時間19時~25時