

2019年



10月号

NO274

まいとっさん



ここ数年、九月でも暑い日が続く事が多いようですが、まいとっさん十月号を読んでいただく頃は、かなり涼しくなっていると思います。

先日、友人の紹介でエステをやっている人に弊社で取扱いの「玄米酵素スピルリナ入り」を購入して頂きました。本人も以前スピルリナの緑の玉の健康食品を食べていたことで、ハイゲンキのシリーズからこれを選んだそうです。

ハイゲンキのスピルリナ入りは、玄米の持っている様々な良さにスピルリナ（藍藻類の一種で高級食材水前寺海苔の仲間）の成分がプラスされていてスーパーフードとも言われ、野菜不足の人には特に最適でおすすめです。

健康栄養成分が五十種類以上も含まれ、ビタミンB12をはじめとするビタミンB群、鉄、カリウム、カルシウム、マグネシウム、マンガン、亜鉛など。ビタミンAのもとになるβカロテンは、ほうれん草の四十倍以上含まれます。消化吸収率も九十五パーセントと大変良く栄養素としての価値が高い食品といえます。玄米食が体にいいことは、数多くの人々に知られていると思いますが、一口を何十回も噛まなければ、消化栄養吸収が出来にくいなどの理由で、一般的にはなかなか食べられていません。

玄米食が苦手でもハイゲンキなら一日数袋を食前、食間、食後、自分のペースで好きな時間に食べれる携帯袋入れなので便利です。試食サンプルや各資料もありますので是非問合せ下さい。自分のからだは、口から食べた物で出来ています。

代表取締役 山本大樹

9月11日 七飯店にて
マックス展示会

〇〇工務店様 〇〇建設様
〇〇工務店様 〇〇様
お買い上げありがとうございました。



KYOCERA
RYOBI



ひとを考えて、うまれたツール
京セラインダストリアルツールズ販売(株)
札幌市豊平区平岸7条14丁目3-48
tel 011-812-3751

Makita



エンジンから充電へ
(株)マキタ函館営業所
函館市西桔梗町820番3 tel 49-9273

HiKOKI



小さな電池の大きな革命
工機販売(株)函館営業所
函館市海岸町12番13号
tel 45-5010

1937年日本一金物への道

すっかりしなくては、の気持ちと裏腹に、頭と目が一緒にぐるぐる回り、思考力が失せて、また深い眠りに陥った。

屋根裏部屋の天窓から、うつすら差し込む明かりと、鼻腔をくすぐる、化粧品の良い匂いとで、まどろみから覚めかかると頭に鈍痛が走る。

夕べのことを思い出そうにも、「あら、お目覚め、お昼まで寝ていたら…」

ふと耳たぶに触れるように囁く声と、ねっとり下半身に絡み付いてるすべすべとした柔肌の感触に身体が瞬間に逆流した。動悸が激しく、心臓の鼓動がドキドキ波打った。「あら、そんなに急がなくても」優しく声をかけてくる。

そんな声が昨夜のことがおぼろげに蘇る。そして、裸で寝ていることに気が付いて、恥ずかしさのあまり、ママの顔を見ることができず、返事もそこそこに衣服を身に纏い飛び出してきたことが、今でも鮮明に脳裏をかすめ、生涯の忘れ得ぬひとコマとして臉に思い浮かぶ。

社員の不安が的中し、時代の流れか、内地から入荷して来る水飴に押し、工場を閉鎖することになった。「ヒロシ、井上さんの工場に手伝いに言われた。」

井上飴工場へ：社長曰く、水飴の時代は過ぎ去った。これから事業を興すまで、堀川町にある「井上製飴工場」に手伝いに行ってくれというのだ。井上社長は、現在は「井上設備工業」の社長さんで、五十年前は、青年社長として水飴工場を営んでいたのだ。(後に配管技術を学び設備会社を興す)当社は今だに四十数年の取引を頂いている)ここでの時代にも、生涯忘れられない、苦い嫌な思い出がある。

次号へつづく

牛肉・豚肉・鶏肉の栄養を上手に摂りたい！

牛肉・豚肉の赤身、皮を除いた鶏肉は、脂質の少ないタンパク質の塊である。栄養もそれぞれ異なってくるようです。

鉄分を多く摂取したい場合には牛肉がお薦めのようなだ。牛肉がほかの肉よりも赤い色をしているのは、鉄分を沢山含んでいるからのようなです。これは豚肉、鶏肉の3〜4倍もの鉄分を含んでいるので、貧血の予防や改善には、牛肉の中でも赤身の部分を食するのがいいらしい。

ビタミンB1を多く摂取したいときは、豚肉を選んでおきたい。豚肉は、牛肉や鶏肉の10倍もの ビタミンB1を含んでいるようだ。ビタミンB1は、糖質(炭水化物)をエネルギーに変える際に必要なビタミンであるため、疲労回復に役立つことと知られているようです。

同じ脂身を食べるのならば、牛の脂よりも豚のほうが良いといわれているよう。豚肉の脂肪に含まれる飽和脂肪酸の割合が、牛肉よりも低いためである。飽和脂肪酸を摂りすぎると、血中の悪玉コレステロールを増加させ、心筋梗塞のリスクを高めることになる恐れが出てくるので注意しておきたいものである。脂身を食べるのなら、牛よりも豚と覚えておいて損はないようだ。

次ページへつづく





ビタミンAをより多く摂取するには、牛や豚よりも鶏肉が薦めであるようです。これは、皮膚や粘膜の健康を守るビタミンであるので、感染症を予防してくれるそうです。ビタミンAが皮膚や粘膜を保護し、ウイルスなどの外的から身を守ってくれるそうです。食欲の秋だからこそ、上手に栄養を摂りたいものだ。

毎度ありがとうございます。

当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上あり、食物繊維がごぼうの四倍です！

なので、この栄養素を上手に摂りたいですね。玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。常に常備しておけるので、栄養が気になる方には安心です。

ビタミンB6も入っています！！
「ハイ・ゲンキ スピルリナ入」3、5g×90袋

四千八百円(税抜) 絶賛発売中！

●遠慮せずに声掛ける・・・

観光地で記念写真を撮るとき、近くの人に「シャッターを押して下さい」と気軽に頼める人と、そうでない人がいる。

Sさんは後者のタイプでした。人に面倒をかけたくなかったからです。写真を撮るときには、自撮り棒と呼ばれる棒状の器具をカメラに取り付けて、自分で撮影していました。

Sさんは最近結婚をしました。奥さんはSさんと逆のタイプです。たまたま近くにいる人に「写真を撮っていただけますか」と満面の笑顔でお願いしています。まったく遠慮がないのです。

気軽に声をかける妻を、Sさんは冷や冷やしなから見守っていました。ところがSさんの心配をよそに、皆、快く引き受けてくれます。そのうえ、人に撮ってもらった写真の方が、一人の表情が良く撮れていたことに気づいたのでした。

そこでSさんも、自分から声をかけるようになりました。皆、喜んで引き受けてくれ、お礼を言うのと、にっこり笑ってくれる。会話が弾むこともありました。

ちよつとしたコミュニケーションの楽しさを、Sさんは妻に教わったのでした。

職場の教養より



金物総合商社

(株)飯山 札幌営業所

札幌市東区北31条東6丁目1-10
Tel.011-704-8866

建築金物・インテリア金物・DIY用品の国内販売及び輸出入

清水株式会社

札幌市白石区菊水元町7条3-4-5
Tel.011-874-2521



金物総合商社

三星商事(株)函館営業所

函館市 大川町 7番1号
Tel.0138-42-2054



iPhoneでサイズ選びをサポート!
現場に必要な製品のサイズが判る、
新サービス スタート!

ハセガワAR

サイズ間違いを防ぐAR(拡張現実)サービス!

製品の実際のサイズを現場で確認することができ、現場での作業効率を向上させ、現場での作業を安全にすることができます。



脚立メーカーハセガワさんが生み出した新サービス!
優れモノです...

AR機能を活用して梯子や脚立の実物大データを
アイフォンに移し出す。
これで、サイズ間違いなどはなくなるはず。
手順は簡単! 今すぐQRコードをスキャンして
やってみよう!

※'アントロイト'ではご利用いただけません。

ETD36
ETD25
ETD36
ETD25

安心の
中空構造
扉裏を
覗く
汚れが
つきにくい

25.5mm
(24.5mm)

ETD36 (35.5mm幅) 色・黄・貴・黒・白
ETD36-2150各色 L=2150mm 定価 3,800円
ETD36-2450各色 L=2450mm 定価 4,330円
ETD25 (24.5mm幅) 色・黄・貴・黒・白
ETD25-2450各色 L=2450mm 定価 3,800円

Makita 165mm充電式スライドマルノコ
LWS16510DRC/DZ

コンパクト&抜群の作業性
各部の剛性を追求し高耐久・高剛度

Makita 充電式スタンドライト
MLB11 18.4V 31W AC100V

マキタ18V/14.4Vリチウムイオンバッテリーで駆動する
防じん・防水ワークライト

光束 3,000lm
防じん・防水 IP65 対応

makita makita

NEW ENJO® スタイル
clean the world
美容のプロも大絶賛!!

Point1 究極の毛穴ケア!!

NO! オイルクレンジング
NO! 洗顔フォーム

必要なのは 水 だけ

Point2 落とすだけじゃない!!

お肌のハリとツヤが変化します

世界基準(皮膚科学試験)
ターメテストで5つ星獲得



水道配管資材・住宅設備機器の総合商社
株式会社 川本第一製作所
札幌市白石区流通センター6丁目1番57号
TEL 011-891-4321

お酒類各種・贈答品...迅速配達
日本酒各種豊富に取り揃えています
(有)滝川商店
函館市 上新川町 11番地2号
電話 (0138) 41-8587

作業者と環境にやさしい商品提案
マックス株式会社
MAX
札幌市中央区大通東6丁目12-8
Tel (011) 261-7141