

NO278

2020年

まいどろさん2月号



昨年末から、雪も少なく過しやすい日が続いていますが、皆様はどうお過ごしでしょうか。

ある会社の方から頂いたサクセスネットビジネスレポートを、お正月休みに何気なく読んでいたら干支(十干十二支)の組み合わせが九十六年前から二十三年後まで載っていました。

今年を見たら、動物に当てはめた干支は勿論「子(ね)」ですが庚子(かのえ・ね)にあたり六十年に一回で昭和三十五年以来の組み合わせになり庚と子の特徴をあわせもつ庚子の年は一言で表すと、変化が多い年になると考えられています。調べてみましたら、六十年前の昭和三十五年には、世の中を大きく変える出来事が世界中でありました。たとえば今上天皇が誕生、日米安保闘争が政界を揺るがし岸内閣を総辞職、カラーテレビ本放送開始、チリ地震津波など、今年はオリンピック・パラリンピックの開催がありますが、日本と隣国との諸問題、中東情勢や貿易摩擦など変化が起こりそうな予感もあります。「庚」は、上手に転身出来る年、「子」は、十二子で一番最初なので賢くスタートが切れる年との考え方もあります。諸説あるのですが、いすれにしても、気の持ちようではないかと思ってしまうます。子生まれの有名人も多数いて昭和十一年生まれで、長島茂雄(元野球選手)、庄司花江(タレント)、戸田奈津子(映画字幕翻訳者)、北島三郎(歌手)、さいとう・たかを(漫画家)、野沢雅子(声優)、川淵三郎(Jリーグ初代チエアマン)、昭和二十三年生まれで、毛利衛(宇宙飛行士)、都はるみ(歌手)、赤川次郎(作家)、いしだあゆみ(女優)、井上陽水(歌手)、糸井重里(コピーライター)、由紀さおり(歌手)、昭和三十五年生まれで、山田邦子(タレント)、浅野ゆう子(女優)、生瀬勝久(俳優)、昭和四十七年生まれでは、葛西紀明(スキージャンプ選手)、貴乃花光司(元横綱)、木村拓哉(俳優・タレント)、昭和五十九年生まれでは、えなりかずき(俳優・タレント)

平成生まれでは、白井健三(体操選手)など、まだ他にも大勢います。もう始まっていますが、どのような一年になるでしょう・・・

代表取締役 山本大樹



☆二月二十三日(日曜日)

☆二月二十二日(土曜日)

流通センターにおいて
日本一金物店
展示即売会
を開催
致します。
社員一同



KYOCERA RYOBI



ひとを考えて、うまれたツール
京セラインダストリアルツールズ販売(株)
札幌市豊平区平岸7条14丁目3-48
tel 011-812-3751

Makita



エンジンから充電へ
(株)マキタ函館営業所
函館市西桔梗町820番3 tel 49-9273

HiKOKI



小さな電池の大きな革命
工機販売(株)函館営業所
函館市海岸町12番13号
tel 45-5010

山本会長

ヒロシ自伝

洗濯板でゴシゴシまめに洗ってくれても、衣服からもゴロの匂いが取れなかったのを記憶している。

その後、持って来た水産加工場からの(ドラム缶を二つ切にして取っ手をつけた入れ物)イカゴロは、大きな杓子で鉄釜に移して、作業したが、世界広しといえどもゴロの中に肩まで浸かったなんて私くらいなものだろう。その仕事も時期的なこともある、数ヶ月で終わったが、手製のドラム缶の風呂に、終業後、入浴してきたが、家族には終始、臭いと言われ続けた。

1937年日本一金物への道

なにせ家族八人が(祖父、祖母は他界)鋸目立の仕事場と台所。それに二部屋合わせて十一坪の狭い家の中だから自分では気付かないが臭いは充満していたのだらう。「ああ、何か別な仕事に尽きたいなあ」その時ほど親父さん(社長)に別な仕事にと願ったことは：なかった。

戦中、引越してきた時は、奥に八畳間、廊下便所等があり、少しは広かったのだが、隣の大家さんが米屋の店を改築する際に部屋をもぎとって狭くなったものだ。

母は山本家に十四歳の時養女としてもらわれ、父はその母に婿養子となったわけで、従って、父母は、実の両親でない、祖父祖母を看取って葬儀を出した。その時の借金が重く生活にのしかかった。

生活苦から簡単に引越しも出来ず、大家の言いなりで家を狭められたのだ。そんな思いがその頃から、「自分の家に住みたい」と私の心に大きく芽生えていたものだ。

下男奉公：イカゴロの仕事も終わり、社長から「別な仕事をするつもりだから、それまで柏木町の自宅に通ってくれ」いわば下男である。社長の家のいわば雑用係である。

日本一おばあちゃんの知恵 新しい食器をおろす秘訣

●茶碗の糸底のざらつきを滑らかにする

茶碗を買ったとき、糸底のざらつきが気になることがよくある。糸底がざらついたらまだと、重ねたときや洗っているときに、ほかの食器に傷をつけかねないのである。食卓テーブルも気になってしまいうもの。糸底はできるだけ滑らかにしておきたい。こんな時には、二個の茶碗の糸底同士を合わせ、こするだけで糸底は研いだように滑らかになるそう。

●新しいすり鉢

すり鉢を新しく買ったときは、十分にきれいしておきたいもの。新品ではあるが鉢の目の中には、目に見えないホコリ汚れがけっこう付いている。普通に洗っていても十分に取れない。こんな時には、クズ野菜を使って大掃除をするのがいい。

まず、すり鉢の中に粗く切ったクズ野菜を沢山入れ、すりこぎですりつぶすことだ。つぶれたクズ野菜が目の中の細かな汚れを吸い取るのでよいそう。最後にタワシで洗って、乾かしておくときれいになる。

次号へつづく



野菜の色を見れば健康効果がわかる!?

野菜には、赤や黄色、緑、紫、白など様々な色のものがあるが、色の濃い緑黄色野菜の方が栄養価が高いというイメージが定着しているようだ。

ニンジン、カボチャの赤や黄色には、カロテンなどのカロテノイド系の色素が多く含まれている。トマト、スイカの赤色は、リコピンというカロテノイド系の色素の色である。これらのカロテノイド系色素は活性酸素の働きを抑えることで、がんや動脈硬化、老化を予防する効果があるとよくいわれている。

ホウレンソウ、ブロッコリーなどの緑色は、クロロフィルの色である。これも活性酸素の働きを抑える作用があり、がん予防、コレステロール値の正常化などに効果があるとされている。

クロロフィルの成分のひとつである有機ゲルマニウムには、体のすみずみに酸素を送り届ける作用があり、貧血の改善に効果があるといわれている。

ナス、紫キャベツなどの紫色は、アントシアニン類の色素であり目に良いとよくいわれているようだ。

これも抗酸化作用や血流改善を促す作用があることがわかってきて生活習慣病の予防に役立つなど期待されているようだ。

白菜やタマネギなどの白色や淡黄色は、フラボノイド系の色素であり、活性酸素の害を防ぐ効果があり、心臓病や脳疾患に対して予防効果があるといわれているそう。

動物実験では、アレルギーや炎症を改善したり、記憶能力の向上に効果があることもわかっているようだ。

だからこそ、毎日野菜を上手に取り入れたいものだ。

毎度ありがとうございます。

当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が40種類以上、食物繊維がごぼうの四倍です！玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。

常に常備しておけるので、栄養が気になる方には安心感！！
ビタミンB6も入っています！！

「ハイ・ゲンキ スピルリナ入」3、5g×90袋入

四千八百円（税抜）

絶賛発売中！



函館駅前が 新しくなりました。
なんとな〜く 懐かしい昭和な
感じ？

ミニ たいやき 食べました。

笑(^^)

金物総合卸 札幌支店

株式会社 ナルミヤ

札幌市東区伏古1条3丁目1番16
Tel.011-784-2244

建築金物・インテリア金物・DIY用品の国内
販売及び輸出入

清水株式会社

札幌市白石区菊水元町7条3-4-5
Tel.011-874-2521

金物総合商社

三星商事(株)函館営業所

函館市 大川町 7番1号
Tel.0138-42-2054

