

まいどっさん 2020年4月号



去る二月末に行われた
展示即売会が終了致しました。
多数ご来場いただいたお客様
誠にありがとうございました。
メーカーさん代理店さんの
皆様方、ご協力ありがとうございました
ございました。

代表取締役 山本大樹
社員一同

～今年の展示会の様子～2月22日・23日～



KYOCERA
RYOBI



ひとを考えて、うまれたツール
京セラインダストリアルツールズ販売(株)

札幌市豊平区平岸7条14丁目3-48
tel: 011-812-3751

Makita

エンジンから充電へ

(株)マキタ函館営業所

函館市西桔梗町820番3 tel: 49-9273



HiKOKI



小さな電池の大きな革命
工機販売(株)函館営業所

函館市海岸町12番13号
tel: 45-5010

「上がってあけていって」奥さんの声がする。
「ごめんなさい、失礼します」「あれ、あんたいつから」「最近入りました。宜しく願います」
各家庭に上がりこんで、米びつに米をあけてくる。

米が一俵くらい入る大きな木製色塗りの米びつが茶の間などに置かれていたものだ。

自然と明るく振舞うようになる。店に来て奥さんは「ご主人、今度いい人雇ったわね」声をかけてくれる。人に慕われたい。皆に好かれたい。知らず知らずに、商売のコツたるものが身体にしみ込み始めたのでは？。数年後、まったく畑違いの商売をするとは夢にも思わずに。店が隣という利点？はあったが、朝、七時に店の雨戸を開ける音を聞いて手伝いに行く。

雨戸を戸袋に終い、雑穀の木箱を店頭へ並べる。店を開け終わると家に帰り、ご飯をカッポンでまた店に出る。米や、米ぬか、雑穀類は升で量って売ってた時代である。

一升舂を左手に、右手にトンボで素早くお客様の目の前で量る。技術を要するので、当初は量らしてはもらえなかったが、練習の末、半年後は、親父さんが升をつかって量ると、ほぼ同じ目方になったものだ。

上手に量ると目方が軽くなるから、売り手が得なのだ。その後、間もなく、升売りから計量売りになった。「まいどうさん」で～す。声掛けてお米の配達。「ごころうさん、暑いでしょ。シトロン冷えてるから、飲んでって」奥さんが声を掛けてくれる。今みたいに、冷蔵庫などない。裕福な家は別だが。四斗樽に大きな氷を入れて、帰ってくるご主人に飲ませるのだろう。ビールやサイダーを入れて冷やしている。

皆様に読んで頂く頃は、四月になっていいると思えますが体調はいかがでしようか？
コロナウィルスの影響で、ホテルが休館になり、マスクが店頭から消え、トレットパーパーが買い占められ、外出自粛と賛否は別にして様々な事がありました。
繁華街も閑散とし飲食店も大打撃を受けました。高齢の方や持病のある方は要注意ですが、消費を縮小させてしまふ事を考えないと必要以上に過敏にならない方がいいのでは？。そこで普段の忙しさや、今回のウィルスによる行動自粛でストレスを溜めている人もいます？。と思い今回はストレスのイエローサインを載せてみました。

(第一生命) □にチェック方式・健康セルフチェックより)

- ① □頭がすっきりしていない
- ② □時々鼻づまりする事がある
- ③ □ときとき立ちくらみしそうになる
- ④ □しばしば口内炎ができる
- ⑤ □舌が白くなっている事が多い
- ⑥ □食べ物が胃にもたれるような気がする
(下痢と便秘を交互に繰り返す)
- ⑦ □背中や腰が痛くなる事がある
- ⑧ □このごろ体重が減った
- ⑨ □朝気持ちよく起きられない事がある
- ⑩ □寝つきが悪い(なかなか眠れない)
- ⑪ □夜中の一時、二時ごろ目がさめてしまう
- ⑫ □ときとき動悸を打つ事がある
- ⑬ □よく風邪をひく(しかも治りにくい)
- ⑭ □手足が冷たい事が多い
- ⑮ □人と会うのが億劫になっている
簡易ストレスチェックですが、三十項目のうち一項目を一点として合計点をチェックしてみてください。
- ⑯ □目が疲れる
- ⑰ □めまいを感じる事がある
- ⑱ □耳鳴りする事がある
- ⑲ □のどが痛くなる事が多い
- ⑳ □今まで好きだったものを
食べたいと思わなくなった
- ㉑ □お腹が張ったり痛んだりする
- ㉒ □肩が凝る(頭も重い)
- ㉓ □なかなか疲れがとれない
- ㉔ □何かするとすぐ疲れる
- ㉕ □仕事に対してやる気が出ない
- ㉖ □夢を見る事が多い
- ㉗ □急に息苦しくなる事がある
- ㉘ □胸が痛くなる事がある
- ㉙ □口ちよっとしたことでも腹が立つ
- ㉚ □手のひらや腋の下に汗が出る事が
多い

零～五点・・・正常 六～十点・・・軽度ストレス
十一～二十点・・・中等度ストレス 二十一～三十点・・・重度ストレス

気軽に始めよう！リラックス&リフレッシュ
ストレス解消は・・・よく寝る、おいしいものを食べる好きな音楽を聴く、買い物をするなど自分に合うリラックスメニューを出来るだけ多く持ちましょう。

日本一おばあちゃんの知恵
美味しくご飯を炊く隠しワザ

●お米は手早く洗う

お米をとぐとき、大事なものはスピードなのだそう。

特に最初に水を入れた後は、手早くといで、すぐ水を捨てなければならぬそうです。

乾いたお米に水を加えると、表面についた又力はいったん離れる。ところが、一分以上そのままだと、逆にお米が水を吸い込み、せつかく離れた又力が再び吸収されてしまうようです。

最初にとぐときは、水を入れた後二、三回掻き回せば十分なのだそう。

掻き回したらすぐに水を捨てて、新しい水に入れ換えることが大事なのだそうです。

●ご飯は一度にたくさん炊いたほうが

いい
食堂などで大量に炊くご飯は、家で一人分炊くご飯よりおいしく感じるもの。これは、炊く量が少ないと、炊き始めてから二、三分もすると、水分が沸騰してしまふ。これだとお米の表面は良くても、中心部にまで十分な熱や水が伝わらないのだとか。

一方、一度にたくさん炊けば、沸騰するまでの時間が長くなり、中心部にも、しっかりと熱や水が通るのだという。中までふっくらした、おいしいご飯が炊き上がるのだそうです。



●ビタミンB1は日本人に欠かせないビタミンなのか

ビタミンB1は、糖質の代謝に欠かせないビタミンである。特に米を主食とする日本人にとっては重要であるようだ。米に含まれている糖質を体内でエネルギーに変えるには、ビタミンB1が不可欠である。ビタミンB1が足りないといふと、糖質の代謝が上手くいかなくなり、疲労物質が体内に溜まるため、疲れや筋肉痛の原因になるようである。

さらに、ビタミンB1が不足すると、神経機能に異常をきたす脚気の症状があらわれることもあるようである。

脚気は江戸時代に「江戸わすらい」として流行したが、その原因はビタミンB1の宝庫である米の胚芽部分を捨て、精白米を食べたことによるビタミンB1欠乏症だったそうだ。当時の人々は、精製度の高い米を大量に食べていたわりに、おかずの品数が少なく粗末だったため、栄養バランスが摂れなくなり、脚気をわずらう人が増えたといわれているそうだ。

現代では、おかずが豊富なので、白米を主食にしても、脚気にかかる心配はほぼなくなってきたのである。ただし、アルコールを大量に摂る人の中には、その代謝にビタミンB1が使われているので、潜在的な欠乏症状に陥っている人がいるとみられているようである。

思い当たる方は、白米を玄米に変えてみたり、精製されていない全粒粉を使用したパンなどを意識して食べるようにすれば、不足しがちなビタミンB1をより効率的に摂取できるそうだ。

毎度ありがとうございます。

当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上、食物繊維がこぼりの四倍です！玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。

常に常備しておけるので、栄養が気になる方には安心です。
ビタミンB6も入っています！

「ハイ・ゲンキ スピルリナ入」3、5gX90袋入
四千八百円（税抜）

絶賛発売中！

つくるよろこび
TOP
Products Tools Catalog

Panasonic
Panasonic

TSUNODA

展示会にてどちらも大好評商品です。

Hasegawa

DRSW-1000c

放電機・ニキビ銀・肌トラブルの方
男性・女性問わず、ご自身で体験下さい。
女性必見・肌に優しい

**女性に
大人気**



NEW スタイル ENJO
CLEAN THE WORLD
オーストリア生まれの世界ブランド
美容の革命を大絶賛

Point 1 究極の毛穴ケア!!

アゲ イオン・口紅落としに・
NO.1 オイルクレンジング
NO.1 洗顔フォーム
必要なのは 水 だけ

Point 2 落とすだけじゃない!!

お肌のハリとツヤが変化します。
世界基準(皮膚科学試験)
ドイツ薬学博士試験合格
五つ星獲得 ☆☆☆☆☆
赤ちゃんの肌にも安心!



中川
お薦め

展示会でもっとも売れた足場台です。
天板幅42cmと広く 脚も伸縮します。
高さ65cm~96cmまで天板長さ1mと1.2m
写真は1mです。
¥13,800-(税抜き)

Joto 新発売!
キッチンニッチ

藤井がお薦め商品です。
キッチン1.200の収納・棚として



お薦め

藤井
お薦め



YAMAHA
Ride Your Heart

TOUGH & COOL

- プロユースと非常用バックアップを
意識した高出力と新機能
- ◎プロユースにも対応、1.8kVAの高出力を実現
工事現場などで使える高負荷の電動工具にも対応。また、大
容量の燃料タンクにより長時間の稼働が可能。分断対応の「アース
モード」を新たに追加。
- ◎クラス最高の連続稼働時間を確保*
大型燃料タンクを採用してプロユースや非常用バックアップ電源
としての活躍。
- ◎並列運転で3.6kVAの高出力
2台まで稼働するための2台並列運転の制御コードが標準です。
- ◎多様な電力供給
交流コンセント(100V/15A)に加え、直流コンセントは12Vのカー
ボアアークセリヤードを標準で搭載。また高電圧の発電イン
バータコンバーターも標準。12Vの安定した電力供給を実現。



ヤマハハイパー発電機
EF1800iS
224,640円

ヤマハさんより新しい発電機ができました。
1.8KVAの高出力で、電動工具大きな起動
電力にも対応した「ブーストモード」もつきました。

**ニックスさんのこだわり釘袋
おすすめです!**



VESSEL

MAX 使う人が満足するモノづくり

ニックス
SINCE 1997
MADE IN JAPAN
ニックス
TEL 06-6744-7087/FAX 06-5744-9663
http://www.nicks.co.jp