



まいどおさん

2020年5月号



SMART



自転車販売中!

幅2m22mm×奥行1m87mm 標準高タイプ

車庫として倉庫として
稼働可能な
ロードガレージ

車庫として倉庫として
稼働可能な
ロードガレージ

標準タイプ	幅2,220mm×奥行1,870mm	高さ2,110mm×奥行き2,030mm(1,680mm)×奥行1,867mm	¥187,000(税別)
高級タイプ	幅2,220mm×奥行1,870mm	高さ2,110mm×奥行き2,030mm(1,680mm)×奥行1,867mm	¥188,000(税別)



先日、七都府県に非常事態宣言が発出され、密閉・密接・密集を極力避け、人との交流を七〇〇八〇パーセント減らすとの要請で、企業も業種によっては、営業自粛などもあり少なからずメーカー仕入先からの商品調達に影響が出始めています。また、季節の変わり目で気温の変化が激しい時期で、疲れが残ったり、口内炎ができてやすい、手足や体が冷えやすい、風邪をひきやすいなどの症状はありませんか？

また、タバコを吸っている方は特に免疫力が低下しているかもしれない。今回のコロナウイルスでも感染しない人、感染しても症状が出ない人がいますが、それは免疫力が高いからだと言われています。

免疫とは、感染症などから免れるための生体防御システムのことです。免疫の働きには、体内に入ってきた敵を広範囲に攻撃する生まれながらに持っている自然免疫と自然免疫が突破されたとき、敵を狙い撃ちする後天的に備わっていく獲得免疫があり、自然免疫は、ウイルスなどを食べるマクロファージ、無差別にすばやく攻撃するNK細胞、ウイルスを取り込みその情報をT細胞へ渡す樹状細胞などがあります。獲得免疫には、免疫指令官になるT細胞、指令を受けて感染した細胞を殺すキラーT細胞、

T細胞から指令を受けてウイルスを中和するB細胞がいます。それぞれが、私たちの体の中で病気や感染症にならないために毎日働いてくれています。しかし、ストレス、加齢や疲労、運動不足、栄養不足などをそのまま経過している事で免疫力は低下してしまいます。また、生活習慣病と言われている糖尿病、高血圧、動脈硬化なども免疫と関係していることがわかりました。内臓や血管が機能低下になっているのは、それらの細胞のうち正常に機能できなくなつた免疫担当細胞があると考えられています。

対策としては、免疫を高める食材を普段から意識して食べる事です。にんにく、しそ、玉ねぎ、しょうが、長ねぎ、きのこ類、りんご、みかん、いちご、味噌、漬物、納豆、チーズ、ヨーグルト、緑茶、海藻類、玄米などです。また、あまり気にしないということも得策かもしれません。

例年、この時期は、インフルエンザが大流行の時期ですが、その報道はほとんどありません。もちろんコロナウイルスが前面に出ているとは思いますが、いつもよりは確実に減少していると思っています。

非常事態宣言で、イベントなども自粛なり弊社もミニ展などを自粛せざる終えない状況ですが、特価セールなどでお役立ちの方法を検討しています。

代表取締役 山本大樹

冬場だと、「ジャガイモ煮たのあるの、食べていけない」また、「ほうれん草の、味噌汁あるの、飲んでって、あったまるわよ」そんな労いの言葉に、えらく感激したものです。

帰り際に、「おばさん、このゴミ、持っていくね」「あら、どうするの」「うん、お風呂屋さんに燃やしてもらうの」「まあ、気の利く子だね。チョット待って、「かりんとう」上げるわ、まだ、湿気ってないよ」新聞紙をサッと裂いて包んでくれる。今の時代と違い、大半が燃えるゴミ。お風呂屋さんでも、湯を沸かすのに喜んで燃やしてくれる。包むものでも、新聞紙や木を薄く削った、ウスカワ、木の弁当箱だ。折箱屋さんが全盛の頃で、今では、全てとっていいほどプラスチックに変わった。金銭や物には恵まれなかったが、人の温情に心を打たれ、心の財産に培った幸せ者だったのだ。そんな思いが、仕事に熱中できたのではなかったのだろうか。給金以外に、人との接する楽しさが、仕事の他に生きがいを感じていたのだろう。

米屋勤めは、二十歳から三十歳まで長かったがその分いろいろな思い出がある。もう少し書いてみようと思うが、読んでくれるかな?当時、朝早くから日が暮れるまで、夏場だと十時間、十二時間は、商店員の勤めとしては普通なのだ。

もちろん厚生年金など掛けてもらえるはずがなく、月二回の休みが、やけに楽しみだったものだ。店から帰って遅い夜食を済ませる。「ひろちゃんいたかな?」

米屋の奥さんが来て、注文の配達を忘れてたから届けてくれという。荷物が入ってきたから荷降ろしを手伝ってくれとか、帰ってきてからでもいろいろな用事を、よく頼まれたものだ。

●野菜の栄養を損なわずに保存したい!

野菜は収穫されたあと呼吸をし、酸素を取り込んで糖などの栄養素を分解、エネルギーを作り出すことで生き続けているものです。その為、収穫後は、時間とともに糖やアミノ酸、ビタミン類などの栄養素が減っていくとみられるようです。

その際、栄養素の損失を出来るだけ少なくするには、温度と湿度を低くすれば、野菜の呼吸を抑えることができます。糖やビタミンCの損失が少なくなるという。ただし、サツマイモやショウガなど暑い地方が原産のものは、冷蔵庫に入れると低温障害を起こすことがあるそうなので、新聞紙にくるんで冷暗所で保存するのが良いようです。

また、保存するときの湿度が高いほどビタミンCの損失が少なくなり、しおれにくくなるのがわかっているのです。

湿度が高いと、野菜の細胞に含まれる水分の蒸散を防げるからで、冷蔵庫に入れる場合でも、野菜を新聞紙や濡らしたキッチンペーパーなどでくるんだり、ラップで包んだり、ポリ袋に入れると、栄養、鮮度も長く保ちやすく、買い物へ行く手間も省ける。ものは大切に無駄なく使いたいものである。

毎度ありがとうございます。
当店でお薦めしております玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上であり、食物繊維がごぼうの四倍です!玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。
常に常備しておけるので、栄養が気になる方には安心です。

「ビタミンB6も入っています!」

「ハイ・ゲンキ スピルリナ入」3、5g×90袋入
四千八百円(税抜)

YODOKO

淀川製鋼所
http://www.yodoko.co.jp

DAIKEN
株式会社ダイケン

やっぱりイナバ! 100人乗っても大丈夫!
イナバ物置

(株)日本一金物店 5月GWの休日と営業時間

		美原店		中島店		七飯店	
4	29	水	営業 730~1700	休業		休業	
	30	木	〃 730~1700	営業	730~1700	営業	730~1700
5	1	金	〃 730~1700	〃	730~1700	〃	730~1700
	2	土	〃 730~1700	〃	730~1700	〃	730~1700
	3	日	〃 730~1700	休業		休業	
	4	月	〃 730~1700	休業		休業	
	5	火	〃 730~1700	休業		休業	
	6	水	〃 730~1700	休業		休業	
	7	木	営業 平常通り	営業	平常通り	営業	平常通り

※美原店は、全日営業しております。他の店舗は日曜祝日は、お休みになります。ご了承をお願いします。

※尚、美原店・各店のGW中の配送業務はお断りする場合がありますので ご了承をお願いします。



シャワートイレ！七飯店のみあと1台有り(4月15日現在) 売り切り御免なさい。



日本一おばあちゃん知恵 食器を綺麗に洗う秘訣

●米のとぎ汁で食器の油污れを落とす
お米をとぐときに出来るお米のとぎ汁は捨てずにボウルなどにとっておき、洗ったお皿やコップの付いた食器洗いに重宝するぞうだ。

とぎ汁に含まれている油分は、ほかの油と溶けやすく、油落としの効果をもっている。

米のとぎ汁をぬるま湯程度に温めてから使うと、効果的のようです。

●洗ったコップは逆さにしてチェックをする
コップを洗ったとき、きちんと汚れが落ちていないか、チェックする方法があるという。コップを逆さにし、下に落ちていく水の筋が、綺麗に流れているかどうか確認するとわかるそう。

きちんとは汚れが落ちていなければ、水の筋はスッと下に落ちるといいます。一方、汚れが残っていると、水が途中で水の筋がはじかれ、真っすぐに落ちていない。

水の筋がはじかれた部分に、目にはよく見えないが、わずかな汚れが残っているというわけのようです。





ツワより新レーザー
レクタ！
特徴 レーザーが
見づらい
ぎらつきが解消！
明るさ3段階の
切り替え
長時間の使用も実現
回転台もはずして、
低い位置での墨出し
可能！

Hasagawa

軽さを超えていけ。 **30%軽量化**

現場での稼働力を上げるプロが選ぶ
軽量化「脚軽」シリーズ！

脚軽

リニューアルポイント

- 重量削減 約3割の軽減
- ステップ巾 安心の55mm
- 脚立専用で長持ち
- 丸みの形で肩に背負っても痛くない。



ちよっと早い？今年の夏は暑い？
お手頃価格です。セット内容
ベスト・バッテリー・ファン2・ケーブル
充電ケーブルで¥9,800(税別)
サイズ M・L・LL
各店 在庫有ります。
買い？ 今でしょ！？
今だとおまけ付き？
特に 農家さん必見ですよー

ハカワより
脚軽がリニューアルしました。
特徴は約3割の軽減
ステップ巾は安心の55mm
脚立専用で長持ち
丸みの形で肩に背負って
も痛くない。

ナゲス
るな
な。脚軽

BM ハウス 磁気タイル用

ダイヤコアビット

新発売！

最近の硬質
磁気タイルは
ドリルでは穴が
あかないなあ～

高硬度な磁気タイルや種別ご
たは別けて磁気タイルへの
穴あけ作業効率化！

磁気タイルも
従来の穴あけが
できるかも！

磁気タイルが厚い
磁気タイルは
穴あけが難しい
でも穴あけ！

最新型タイプは(20φ～85φ)のシャンク(別売)を交換することで4Wayで使用可能！

磁気タイル
磁気タイル
磁気タイル
磁気タイル

ハウスBMより磁気タイル用コアビット
3.5mm～65mmまで機械は4種類使用可能
(20～65まで)
さあ ワックスをつけて いざ穴あけ！

新発売!

ではないですが・・・
コロナ対策商品です。
次亜塩素酸 除菌・消臭剤です。

除菌・消臭剤
Buster Pro

臭いの元、有機物を分解します。
同じ原理でウイルス、菌も分解します。

安全・速攻効果

スプレー500ml 8本分

スプレー(2倍希釈500ml) 販売価格¥1,000(税別)

詰替え(2倍希釈500ml) 販売価格¥ 900(税別)

詰替え(原液2000ml) 販売価格¥2,500(税別)

VESSEL

MAX 使う人が満足するモノづくり

KNIEBE

SINCE 1997
MADE IN JAPAN

ワックス

TEL 06-6744-7087 FAX 06-6744-9663
http://www.kniebe.co.jp