

10月号

2020

286回

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



まいどさん

昨年(2019年)の九月も残暑が続きましたが今年はどうでしょう。先日、試験の為石狩市のP.E.O建機教習センターに行ってみました。その日が都合良く私のお休みの土曜日だったので、翌日の日曜日の仕事に備え、お盆休みの変わりの一日を利用して前日の金曜日の午後出発しコロナ禍での移動だったのでJRでなく自家用車で行ってきました。試験会場へ非常に近い石狩市内のホテルを予約し万全な状態で翌日の試験に望みましたので良い結果が出ることを信じています。

泊まったホテルでは入口で消毒、フロントの手前で検温、スタッフは非接触での対応とさすがに新生活スタイル・・・ごもつともな対応でしたし接客対応も素晴らしい・・・勿論ホテル業界は前年八割ダウンなんて珍しくない状況の中、お客様にリピーターになってもらおうと一致団結しているのがひしひしと感じられました。

昨年まではインバウンド需要など観光業界は絶好調だったと思いますが、元に戻るのには何時になるのでしょうか・・・どの業界であっても同じだと思いますが、コロナウイルスが終息し経済がよくなるまで、今まで以上に知恵と工夫だけでなく全員がベクトルを合わせ本気でそれぞれの役割を履行し結果を出していくことが必要だと思いますし、特に経営者の腕の見せ所ではないでしょうか・・・流行に乗っただけ、景気が良かっただけ、運が味方しただけ・・・流行も景気も運も日ごろの準備が無ければつかむ事は出来ないものかもしれません。しかし今回のような事はそれだけで乗り切れるのでしょうか。

油断禁物これからが正念場

弊社も全員でお役に立つよう努めます。

代表取締役

山本大樹

価格は社員まで問い合わせて下さい



備えあれば憂いなし
在庫あります

人気のコウシン発電機
インバーター

日本一金物店

・エンジン・インバーター
・燃料タンク
・充電器
・セルモーター付



国土交通省
「産業競争力
強化機構」
認定



GV-30i
オープン価格
JAN 497 770-651173

3機種
特別価格!



GV-28i (-AAA-2)
オープン価格
JAN 497 770-650604



GV-16i (-AAA-4)
オープン価格
JAN 4971770-650657



GV-9i (-AAA-2)
オープン価格
JAN 497 770-650640

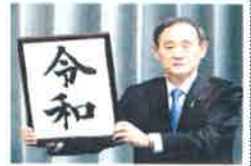


米穀店に勤めてから、五年が過ぎ、我が家も変わった。長女が嫁ぎ、下の妹も上砂川の親戚の家に遊びに行き、行き先で就職。弟も、工業高校を卒業。茨城県の日立製作所に勤め家には私を含め、弟子と6人家族に減った。米穀店勤めの友達も出来、千代ヶ岱町にあった米穀店の息子とも友達になり、会えば将来を語りあうようになった。友達数人と週一回くらい出かける、ダンスホール社交場にも、顔なじみの友達が出来、楽しく遊んでいた時代でもあった。

その頃、ダンスホールで知り合った女の子と恋仲になった。ポー二森屋に勤めていた、デパートガール、当時デパートに勤める女の子と友達になれるなんて、高嶺の花だった夢の夢。鼻高々に友人に紹介したものだ。休日の違いから昼間のデートは出来なかったが、デパートが閉店すると大門の喫茶店でよく待っていてくれた。映画を観たり、お茶を飲んだり、彼女が終列車で七飯町に帰る時間まで、二度程、乗り遅れ歩いて送った時もあったが、楽しく過ごした数カ月。人生の中でも最も忘れえぬショックな出来事が訪れるなんて、つゆとも知らずに。

当然二人に持ち上がる「いつも一緒に居たい」と話かけられ。米屋の主人に聞いてみた。

「結婚して部屋を借り、最低の生活でも出来る、給料が貰えるのか？」 答えはNOだった。「米屋に勤めて、所帯を持ってるのはいない。そんな給料を出すのなら、定時制二人を雇ったほうがいい」と。また、最近遅く帰宅する彼女を、心配してか、彼女の実家でも私の身元も調べていた。「米屋勤めの店員風情に、娘はやれぬ」そんな一言が、貧する一青年の心を大きく傷つけた。米屋から貰う給料の大半は家賃として、また米屋に払う。



令和おじさん事、管内閣発足です。任期は、来年の九月までですが、コロナ禍、経済再生・オリンピック・尖閣諸島・北方領土問題、中国・ロシア・韓国との外交関係、社会保障財源など、色々な事があります。菅総理は何かやってくれそうな気がします。携帯料金、安くなるかな？

空腹で鳴るお腹の音を止めるワザとは？

仕事先商談中、マスク装着で会話が少なくなった分、お昼までまだ一時間があるというのにお腹がグーと鳴らしてしまいました。周りにも聞こえやすくなり恥ずかしい思いをしてもまったなんてことが・・・。
こんな時は、お腹が鳴るのを抑える努力より、空腹感を抑える努力をしたほうが早いという。

その方法とは、指で目と目の間をこするだけがいいそうだ。眉間を指でこすると、満腹中枢が刺激されるので、ある程度食欲が治まるようです。

また、人差し指と親指で、上唇をつまみ、一〇秒間に三〇回ぐらいの猛スピードで指を前後に動かすのも効果があるようだ。今はコロナでマスクの上からになってしましますが・・・。
この方法はダイエット中の方にもいいのかもしれないね。

●野菜サラダは油を摂ると栄養は？

ダイエット中だからとサラダにドレッシングを
かけずに、かけてもノンオイルドレッシングのみと
いう人も中にはいる。

サラダに栄養素を無駄なく取り込むことを考え
れば、少量の油をかけることは、けっして悪いこと
ではないという。

例えば、サニーレタス、リーフレタス、水菜などの
緑黄野菜をサラダにして食べる時、油分が全くない
と、レタス類に多く含まれるカロテン、ビタミンK
などの脂溶性のビタミンの吸収率が落ちてしまっ
よう。せつかく新鮮な野菜を食べても、肝心のビ
タミンを摂取することができなくなってしまっ
うです。

だから、サラダを食べる時は、味の面でも栄養面
でも、ドレッシングをかけたほうが合理的といえる
ようです。ドレッシングやマヨネーズは、油の粒が
小さい状態で酢と混ぜて乳化しているので、ただ、
油をかけるよりも、ビタミンの吸収率が高まること
がわかっているようです。

もちろん、ほかの料理に油が使われている時には、
その油によって脂溶性ビタミンの吸収率が良くな
るので、ノンオイルドレッシングを使っても問題は
なさそうである。

美と健康のために、ビタミンCを手軽に補給！

アセロラとレモンの植物由来ビタミンCです。
顆粒のスティックタイプで水なしで食べれます！

「ハイ・ゲンキC」72g(1.2g×60包入)

二千四百円(税別)

絶賛発売中！



皆さんで乗り越えよう！
コロナ禍。
うつさない・うつらない



今月おやすみ
します。



先月、ENJO
説明会 リモート
で参加しました。



HiKOKI
CLEAN THE NEXT

NEW 新発売!

手のこぼれを
さざっと拭き
18v
10.8v

今なら下記対象のセール中!
お買い上げのお品様に
マルチボルト蓄電池が
もう一つついてくる!

対象製品
すべてで
使える!!

期間限定
9/1(水)~10/31(土)

対象製品
24,500円
相当

●フロントガラスの脂膜汚れを落とす応急措置
とは？

ドライブに出かけたのはいいが、夜に雨が
降ったとき視界が悪くなる上、フロントガラス
が油膜で光ってギラギラになる。専用の油膜落
としがないとき、近くのコンビニへGO!なん
とウーロン茶一本で代用できるといふ。やり方
は布に含ませてガラスを拭いてやると、ギラギ
ラしていた油膜がスッキリ取れて視界が良くな
るのだそう。

オーストリア生まれの清掃用品
メーカー

ENJO
CLEAN THE WORLD

フェイスデュオグローブ

食改善で真の健康をお届けする

おかげさまで
48周年

株式会社
玄米酵素

感謝 おかげさまで
ファーストリフォームは15周年

1st Reform
ファーストリフォーム
15th anniversary

Makita 125mm充電式マルノコ
型番 HSK001 HSK002 HSK003 HSK004 HSK005 HSK006 HSK007 HSK008 HSK009 HSK010 HSK011 HSK012 HSK013 HSK014 HSK015 HSK016 HSK017 HSK018 HSK019 HSK020 HSK021 HSK022 HSK023 HSK024 HSK025 HSK026 HSK027 HSK028 HSK029 HSK030 HSK031 HSK032 HSK033 HSK034 HSK035 HSK036 HSK037 HSK038 HSK039 HSK040 HSK041 HSK042 HSK043 HSK044 HSK045 HSK046 HSK047 HSK048 HSK049 HSK050 HSK051 HSK052 HSK053 HSK054 HSK055 HSK056 HSK057 HSK058 HSK059 HSK060 HSK061 HSK062 HSK063 HSK064 HSK065 HSK066 HSK067 HSK068 HSK069 HSK070 HSK071 HSK072 HSK073 HSK074 HSK075 HSK076 HSK077 HSK078 HSK079 HSK080 HSK081 HSK082 HSK083 HSK084 HSK085 HSK086 HSK087 HSK088 HSK089 HSK090 HSK091 HSK092 HSK093 HSK094 HSK095 HSK096 HSK097 HSK098 HSK099 HSK100 HSK101 HSK102 HSK103 HSK104 HSK105 HSK106 HSK107 HSK108 HSK109 HSK110 HSK111 HSK112 HSK113 HSK114 HSK115 HSK116 HSK117 HSK118 HSK119 HSK120 HSK121 HSK122 HSK123 HSK124 HSK125 HSK126 HSK127 HSK128 HSK129 HSK130 HSK131 HSK132 HSK133 HSK134 HSK135 HSK136 HSK137 HSK138 HSK139 HSK140 HSK141 HSK142 HSK143 HSK144 HSK145 HSK146 HSK147 HSK148 HSK149 HSK150 HSK151 HSK152 HSK153 HSK154 HSK155 HSK156 HSK157 HSK158 HSK159 HSK160 HSK161 HSK162 HSK163 HSK164 HSK165 HSK166 HSK167 HSK168 HSK169 HSK170 HSK171 HSK172 HSK173 HSK174 HSK175 HSK176 HSK177 HSK178 HSK179 HSK180 HSK181 HSK182 HSK183 HSK184 HSK185 HSK186 HSK187 HSK188 HSK189 HSK190 HSK191 HSK192 HSK193 HSK194 HSK195 HSK196 HSK197 HSK198 HSK199 HSK200 HSK201 HSK202 HSK203 HSK204 HSK205 HSK206 HSK207 HSK208 HSK209 HSK210 HSK211 HSK212 HSK213 HSK214 HSK215 HSK216 HSK217 HSK218 HSK219 HSK220 HSK221 HSK222 HSK223 HSK224 HSK225 HSK226 HSK227 HSK228 HSK229 HSK230 HSK231 HSK232 HSK233 HSK234 HSK235 HSK236 HSK237 HSK238 HSK239 HSK240 HSK241 HSK242 HSK243 HSK244 HSK245 HSK246 HSK247 HSK248 HSK249 HSK250 HSK251 HSK252 HSK253 HSK254 HSK255 HSK256 HSK257 HSK258 HSK259 HSK260 HSK261 HSK262 HSK263 HSK264 HSK265 HSK266 HSK267 HSK268 HSK269 HSK270 HSK271 HSK272 HSK273 HSK274 HSK275 HSK276 HSK277 HSK278 HSK279 HSK280 HSK281 HSK282 HSK283 HSK284 HSK285 HSK286 HSK287 HSK288 HSK289 HSK290 HSK291 HSK292 HSK293 HSK294 HSK295 HSK296 HSK297 HSK298 HSK299 HSK300 HSK301 HSK302 HSK303 HSK304 HSK305 HSK306 HSK307 HSK308 HSK309 HSK310 HSK311 HSK312 HSK313 HSK314 HSK315 HSK316 HSK317 HSK318 HSK319 HSK320 HSK321 HSK322 HSK323 HSK324 HSK325 HSK326 HSK327 HSK328 HSK329 HSK330 HSK331 HSK332 HSK333 HSK334 HSK335 HSK336 HSK337 HSK338 HSK339 HSK340 HSK341 HSK342 HSK343 HSK344 HSK345 HSK346 HSK347 HSK348 HSK349 HSK350 HSK351 HSK352 HSK353 HSK354 HSK355 HSK356 HSK357 HSK358 HSK359 HSK360 HSK361 HSK362 HSK363 HSK364 HSK365 HSK366 HSK367 HSK368 HSK369 HSK370 HSK371 HSK372 HSK373 HSK374 HSK375 HSK376 HSK377 HSK378 HSK379 HSK380 HSK381 HSK382 HSK383 HSK384 HSK385 HSK386 HSK387 HSK388 HSK389 HSK390 HSK391 HSK392 HSK393 HSK394 HSK395 HSK396 HSK397 HSK398 HSK399 HSK400 HSK401 HSK402 HSK403 HSK404 HSK405 HSK406 HSK407 HSK408 HSK409 HSK410 HSK411 HSK412 HSK413 HSK414 HSK415 HSK416 HSK417 HSK418 HSK419 HSK420 HSK421 HSK422 HSK423 HSK424 HSK425 HSK426 HSK427 HSK428 HSK429 HSK430 HSK431 HSK432 HSK433 HSK434 HSK435 HSK436 HSK437 HSK438 HSK439 HSK440 HSK441 HSK442 HSK443 HSK444 HSK445 HSK446 HSK447 HSK448 HSK449 HSK450 HSK451 HSK452 HSK453 HSK454 HSK455 HSK456 HSK457 HSK458 HSK459 HSK460 HSK461 HSK462 HSK463 HSK464 HSK465 HSK466 HSK467 HSK468 HSK469 HSK470 HSK471 HSK472 HSK473 HSK474 HSK475 HSK476 HSK477 HSK478 HSK479 HSK480 HSK481 HSK482 HSK483 HSK484 HSK485 HSK486 HSK487 HSK488 HSK489 HSK490 HSK491 HSK492 HSK493 HSK494 HSK495 HSK496 HSK497 HSK498 HSK499 HSK500 HSK501 HSK502 HSK503 HSK504 HSK505 HSK506 HSK507 HSK508 HSK509 HSK510 HSK511 HSK512 HSK513 HSK514 HSK515 HSK516 HSK517 HSK518 HSK519 HSK520 HSK521 HSK522 HSK523 HSK524 HSK525 HSK526 HSK527 HSK528 HSK529 HSK530 HSK531 HSK532 HSK533 HSK534 HSK535 HSK536 HSK537 HSK538 HSK539 HSK540 HSK541 HSK542 HSK543 HSK544 HSK545 HSK546 HSK547 HSK548 HSK549 HSK550 HSK551 HSK552 HSK553 HSK554 HSK555 HSK556 HSK557 HSK558 HSK559 HSK560 HSK561 HSK562 HSK563 HSK564 HSK565 HSK566 HSK567 HSK568 HSK569 HSK570 HSK571 HSK572 HSK573 HSK574 HSK575 HSK576 HSK577 HSK578 HSK579 HSK580 HSK581 HSK582 HSK583 HSK584 HSK585 HSK586 HSK587 HSK588 HSK589 HSK590 HSK591 HSK592 HSK593 HSK594 HSK595 HSK596 HSK597 HSK598 HSK599 HSK600 HSK601 HSK602 HSK603 HSK604 HSK605 HSK606 HSK607 HSK608 HSK609 HSK610 HSK611 HSK612 HSK613 HSK614 HSK615 HSK616 HSK617 HSK618 HSK619 HSK620 HSK621 HSK622 HSK623 HSK624 HSK625 HSK626 HSK627 HSK628 HSK629 HSK630 HSK631 HSK632 HSK633 HSK634 HSK635 HSK636 HSK637 HSK638 HSK639 HSK640 HSK641 HSK642 HSK643 HSK644 HSK645 HSK646 HSK647 HSK648 HSK649 HSK650 HSK651 HSK652 HSK653 HSK654 HSK655 HSK656 HSK657 HSK658 HSK659 HSK660 HSK661 HSK662 HSK663 HSK664 HSK665 HSK666 HSK667 HSK668 HSK669 HSK670 HSK671 HSK672 HSK673 HSK674 HSK675 HSK676 HSK677 HSK678 HSK679 HSK680 HSK681 HSK682 HSK683 HSK684 HSK685 HSK686 HSK687 HSK688 HSK689 HSK690 HSK691 HSK692 HSK693 HSK694 HSK695 HSK696 HSK697 HSK698 HSK699 HSK700 HSK701 HSK702 HSK703 HSK704 HSK705 HSK706 HSK707 HSK708 HSK709 HSK710 HSK711 HSK712 HSK713 HSK714 HSK715 HSK716 HSK717 HSK718 HSK719 HSK720 HSK721 HSK722 HSK723 HSK724 HSK725 HSK726 HSK727 HSK728 HSK729 HSK730 HSK731 HSK732 HSK733 HSK734 HSK735 HSK736 HSK737 HSK738 HSK739 HSK740 HSK741 HSK742 HSK743 HSK744 HSK745 HSK746 HSK747 HSK748 HSK749 HSK750 HSK751 HSK752 HSK753 HSK754 HSK755 HSK756 HSK757 HSK758 HSK759 HSK760 HSK761 HSK762 HSK763 HSK764 HSK765 HSK766 HSK767 HSK768 HSK769 HSK770 HSK771 HSK772 HSK773 HSK774 HSK775 HSK776 HSK777 HSK778 HSK779 HSK780 HSK781 HSK782 HSK783 HSK784 HSK785 HSK786 HSK787 HSK788 HSK789 HSK790 HSK791 HSK792 HSK793 HSK794 HSK795 HSK796 HSK797 HSK798 HSK799 HSK800 HSK801 HSK802 HSK803 HSK804 HSK805 HSK806 HSK807 HSK808 HSK809 HSK810 HSK811 HSK812 HSK813 HSK814 HSK815 HSK816 HSK817 HSK818 HSK819 HSK820 HSK821 HSK822 HSK823 HSK824 HSK825 HSK826 HSK827 HSK828 HSK829 HSK830 HSK831 HSK832 HSK833 HSK834 HSK835 HSK836 HSK837 HSK838 HSK839 HSK840 HSK841 HSK842 HSK843 HSK844 HSK845 HSK846 HSK847 HSK848 HSK849 HSK850 HSK851 HSK852 HSK853 HSK854 HSK855 HSK856 HSK857 HSK858 HSK859 HSK860 HSK861 HSK862 HSK863 HSK864 HSK865 HSK866 HSK867 HSK868 HSK869 HSK870 HSK871 HSK872 HSK873 HSK874 HSK875 HSK876 HSK877 HSK878 HSK879 HSK880 HSK881 HSK882 HSK883 HSK884 HSK885 HSK886 HSK887 HSK888 HSK889 HSK890 HSK891 HSK892 HSK893 HSK894 HSK895 HSK896 HSK897 HSK898 HSK899 HSK900 HSK901 HSK902 HSK903 HSK904 HSK905 HSK906 HSK907 HSK908 HSK909 HSK910 HSK911 HSK912 HSK913 HSK914 HSK915 HSK916 HSK917 HSK918 HSK919 HSK920 HSK921 HSK922 HSK923 HSK924 HSK925 HSK926 HSK927 HSK928 HSK929 HSK930 HSK931 HSK932 HSK933 HSK934 HSK935 HSK936 HSK937 HSK938 HSK939 HSK940 HSK941 HSK942 HSK943 HSK944 HSK945 HSK946 HSK947 HSK948 HSK949 HSK950 HSK951 HSK952 HSK953 HSK954 HSK955 HSK956 HSK957 HSK958 HSK959 HSK960 HSK961 HSK962 HSK963 HSK964 HSK965 HSK966 HSK967 HSK968 HSK969 HSK970 HSK971 HSK972 HSK973 HSK974 HSK975 HSK976 HSK977 HSK978 HSK979 HSK980 HSK981 HSK982 HSK983 HSK984 HSK985 HSK986 HSK987 HSK988 HSK989 HSK990 HSK991 HSK992 HSK993 HSK994 HSK995 HSK996 HSK997 HSK998 HSK999 HSK1000

40V LITHION max
 XGT
 クラス最速の切断スピード
 約2倍
 新「力流」
 定回転 + 自動変速
 高速回転 6,000 min⁻¹
 仕上げ スピード
 モード切替

RECOMMEND
 マルチ充電式LED投光器
 MODEL CLP-1800LRB-MC
 ● AC/DC兼用
 ● 厚肉型
 ● LED20W
 パナソニック
 Bポッシュ
 Mマキタ
 ハイコーキ

LED投光器の異端児

お使いの充電式の電動工具のメーカーは？
 Pパナソニック・Bポッシュ・Mマキタ
 Hハイコーキ（14.4V・18Vスライド式）
 以上、メーカーのバッテリー使用可。
 もちろん、ACでも使用できます。

クラス最速のスピード
 作業で選べる駆動モード
 もう早い人は(^)♪アプリ
 で見てるう～ (^)♪



防寒手袋早期注文受付中!!!

① 298円	⑤ 598円	⑨ 898円
② 298円	⑥ 398円	⑩ 980円
③ 398円	⑦ 398円	⑪ 1,200円
④ 498円	⑧ 798円	⑫ 1,680円

☆冬物防寒手袋 早期注文のご案内です☆
 （取りまとめ大歓迎！）
 早期注文で、通常より
 安価な設定になっております。締め切りは、十月二十日まで
 （表示価格は税別です。）
 社長さん この機会に 社員・従業員さんの分を取りまとめ
 ご注文宜しくお願い致します。資料・サンプルあります。
 もちろん、個人での注文もOKですよ。