

まゆどろさん 6月号

NO. 294 2021年



ゴールデンウィークも
終わりもう6月ですが、
どのようなお過ごしで
しょうか。・
自粛がつづき、何処に
も行けずに時も長く感じ
るはずなのですが、
大人になると、どうして
早く時間が過ぎたように
感じるのでしょうか。・
小学生、中学生の時、
授業時間の長いこと長い
こと・
次の週末の学校の休みま
での長いこと長いこと・
今はどうでしょう。・
仕事をしていた気がつ
くと、もうお昼、一週間の
早いこと早いこと。
これには法則があるの
です。
以前から法則がある事と
理由は知っていたのですが、
法則名がわからないままに
なっていたところ、4月の
ある日、朝礼で継続的に読
んでいる「職場の教養」
にその法則名が出てきま
した。



【ジャーネーの法則】

だったのです。
そう感じる理由は、10歳の人
が感じる1年は10年分の1年
で50歳の人は50年分の1年
80歳の人の1年は80年分の
1年と、年を重ねる事で分母が
大きくなり同じ時を過ごして
も、感じる時間の長さに違いが
おきるのです。
1歳の1年が365日とすると
50歳の1年は体感的にはその
1/50の約7日となります。
ここまでではジャーネーの法則です
が、他にも時間の感じ方で不
思議に思うことが多々あります。
同じ道の往復で行きより帰りが
早く感じる。
時間に余裕がある時より焦って
いる時が早く感じる。
嫌な人より好意を持って
いる人と一緒に時間は早い。
頼まれた嫌な事より趣味を満喫
の時間の方が早い。



桜バックにピッタリマッチ



代表取締役
山本大樹

100歳の人は何も
する事が無く過す
1日と充実した仕事
をする50歳ではた
ぶん50歳の方が時
間の経つのが早いと
思います。
結局時間が早く過
ぎるのは、ジャーネー
の法則とその時間が
充実しているかどう
かの掛け合わせなの
ではないでしょうか。



◎甘くて美味しいトマトを見分ける!

トマトには酸味と香りが強い赤色系と、甘味が強い桃色系などがあり、スーパーで売られているものは桃色系が主流のようです。トマトの赤い色素であるリコピンは、B-カロテンの二倍、ビタミンEの一〇〇倍もの抗酸化作用があるといわれています。

赤いトマトを買って見たものの、熟していないこともあり甘味はないこともある。そこで、器に真水を入れ、その中にトマトを浮かべてみると、沈んだ。浮かんだものは味の薄いトマトなのだから。

トマトの甘味は、含まれる糖分の量によるものらしい。糖度が6%を超えると水より比重が重くなって沈むようです。

また、スーパーの店頭で買う時に判断するには、丸くてきれいな形のもの順調に育っているもので、味は良いそう。ずっしりと重みがあるほうが甘味が強いようです。

夏野菜の代表格であるトマトを美味しく選びたいもの、サラダにして食べたいのなら、一〇度前後に保存し、ヘタを下にしておくのがベターです。

毎度ありがとうございます。

玄米酵素「ハイ・ゲンキ」は健康に必要な栄養素が四〇種類以上であり、食物繊維がごぼうの四倍です!玄米を麹菌で発酵している為、発酵により消化・吸収が良くなるのです。試供品は当店にあります。

常に常備しておけるので、栄養が気になる方にはお薦めです。

ビタミンB6も入っています!!

「ハイ・ゲンキ スピルリナ入」3、5g×90袋入

四千八百円(五千百八十四円税込)

絶賛発売中!



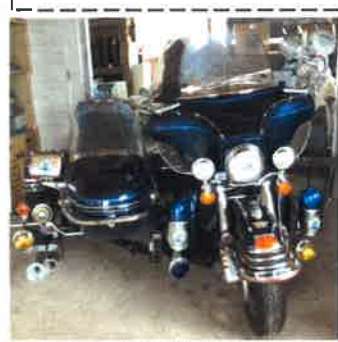
◎まぶたの腫れを鎮めるワザ
前夜、ワケあって大泣きしてしまったり、深酒したせいで寝不足してしまった。そんな朝に鏡を見ると、まぶたが腫れていたなんてことがある。

こんな時に効果的なのが紅茶シップがいろいろ。まずは、熱いお湯でティーバックの紅茶を二つ使って二杯分を作る。そして、用済みになったティーバック二つの水気を軽く絞ってから、ラップに包んで、冷蔵庫で一〇〇〜二〇分間冷やして完成です。時間がない時は、五分間冷やすだけでもいいのだから。

ティーバックが冷えたところで、冷蔵庫から取り出し、ラップを取って、ティーバックをそのまま両方のまぶたの上に五分間くらいおけておけば、まぶたの腫れがひいていくのだという。これは、紅茶に含まれているラマフラヴィンという色素に、細胞内の浸透圧を調節する機能があるためなんだそうです。

なので、コーヒーや緑茶ではなく紅茶のティーバックを使うことなのだそう。紅茶シップは、前の晩に作り置きをしても効果に変わりはないようです。

サイドカー いいね。



トイシの凹み直し専用

砥石復活
ハンディメンスリー

凹みのある角砥石の面を素早くスムーズに平らに修正します。



材質 焼結炭化珪
サイズ 長さ130mm×幅30mm
数量 10個入り(10個入り専用)

MADE IN JAPAN 糸トイシ、中トイシの修正に最適

ハンディメンスリー砥石修正専用
長く使用している砥石のくぼみを平にします
使用している砥石にハンディメンスリーを
すり合わせてこするだけ。

¥1,280円 (税込¥1,408)



保冷 -18℃~10℃
[5段階]

マキタより
昨年、売れ切れに・・・
今年も、絶対必要？ キンキンに冷やして
現場も安心！



★新品ではないけれど？

中古品TV

売れています！

7飯店に在庫あります。

中古テレビ 復活！あと数台
あります ¥8,000 (税込¥8,800)
大好評！(売れ切れの場合ごめん
なさい)



シリーズ累計販売台数
25万台突破!!

次世代クーラー

コロナに負けるな！今年の夏も これで
決まり！ 空調ベスト&ネッククーラー
ベスト ¥9,800 (税込¥10,780)
クーラー ¥4,980 (税込¥5,478)



昭和37年日本一金魚への道

二人で稼ぐ鋸目立ての修理代金は生活費になり、道具の売り上げは、全て郵便局から紹介された拓銀昭利通り支店に使わずに預金する。

米穀店からの小遣い程度の給料は、私の小遣いと、商売を始めてから多少の余裕が付いてきた。

生涯の伴侶…大沼行きを再三断ったが、父の進めと、バイクの後ろに乗ってみたい気持ちとが揺れ動き、誘いに乗った。それが後に伴侶となる女性と行き会うが、もし断って仕事をしてたら、人生も大きく変わっていただろう。

大沼湖畔の食堂で、昼食を摂っていた時、ボートに乗りたいのだが、一緒に乗ってくれというのだ。二人乗りのボートを借りて、一人ずつ女性を乗せて湖畔を回ったが、初対面の女性と向かい合った気恥ずかしさに、終始無言で話し合った記憶がない。



彼女たちは列車で帰り、私は、職業も、所も話さず別れたが、高岡君は米穀店の名刺を渡したらしい。

「縁は異なるもの味なもの」…こう書くのかな?その二人が、私たちの二人と生涯の伴侶となるとは、その時は露とも知らずに。数日後、高岡君が店に来て「オ、オイ彼女から電話が来たんだよ」と興奮した様子で話す。「よかったね。名刺を渡したお陰だね」「ち、違うってば、お前が乗せた彼女から来たんだ。お前と逢いたいんだってよ!」その後、どうしても逢いたいと二、三度電話が来て、待つ場所まで指定してきたのだ。チョット惹かれた面もあり逢う事に決めた。

それが、五ヶ月後、所帯を持つなどと、夢にも神も知る由もなく、その時の考えは以前のこともある

ので(数年前収入の面で所帯を持てず)結婚は商売がきちっとして、自分の家を持ってから、と考えていたのだが、まさかな出来事になったのだ。

日本一おばあちゃんの知恵

●米ぬかで床を磨いてピカピカ

床を磨くときは、ふつうは雑巾でカラ拭きすればいいが、よりピカピカに磨き上げたいときは、米ぬかを使うといいという。

米ぬかを軽く一掴み、手ぬぐいにくるんで拭けば、汚れが落ちやすい上、ピカピカ感が増すのだ。

米ぬかが無ければ、おからで代用しても良いらしく、米のとぎ汁や豆乳を雑巾につけて固く絞ってから拭いても、同じ効果を期待出来るようだ。



●白木、フローリングの床に水拭きはまずい

床を磨くときは、材質によって磨き方に注意したいものだ。白木の床やニス仕上げの床では、カラ拭きが基本であるが、間違っても雑巾で水拭きをしてはいけないようだ。材質が木なので、湿気を吸ってしまい、かえって汚れが目立つようになるという。

いっぽう、プラスチックタイルの床の場合は、水拭きが基本であるようです。水拭き後、十分にカラ拭きしておくといい。



※まいどさん編集部より
来月7月号にて お知らせがございます。

※北海道緊急事態宣言発令 16日より
我慢の2週間です。



SOCIAL DISTANCING